

وضعیت تغذیه کودکان مهاجر افغانی ساکن در شهرستان شهریار با استفاده از شاخص توده بدنی

دکتر محسن رضاییان: * دانشیار، گروه پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی رفسنجان

زینت سالم: مربی، گروه پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی رفسنجان

دکتر غلامحسین حسن شاهی: استادیار، گروه میکروبیولوژی، دانشکده پزشکی رفسنجان

امیر شمسایی: کارشناس بهداشت عمومی

آرموند طوروسیان: کارشناس بهداشت عمومی

رضا هزاره: کارشناس بهداشت عمومی

فصلنامه پایش

سال هفتم شماره اول زمستان ۱۳۸۶ صص ۲۸-۲۳

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۵/۶/۲۰

چکیده

از ارزیابی رشد کودکان می‌توان به منظور تعیین وضعیت سلامت و وضعیت تغذیه یعنی نارسایی‌های تغذیه‌ای از قبیل کمبود و فزونی تغذیه‌ای استفاده نمود. یکی از ارزان‌ترین و سریع‌ترین روش‌های ارزیابی در کودکان، ارزیابی آنتروپومتریک (تن سنجی) است که وضعیت تغذیه آنان را در کوتاه و بلند مدت نشان می‌دهد.

از آن جایی که تا کنون در زمینه بررسی تن سنجی کودکان مهاجر افغانی مطالعه‌ای در ایران به عمل نیامده است، مطالعه حاضر با هدف تعیین شاخص توده بدن (Body Mass Index) در کودکان مهاجر افغانی در سال ۱۳۸۴ انجام شد.

این مطالعه مقطعی بر روی ۶۰۶ کودک ۶-۱۴ ساله افغانی که در مدارس خودگردان شهرستان شهریار مشغول به تحصیل بوده‌اند، با اندازه‌گیری قد و وزن انجام شد. سپس شاخص توده بدن محاسبه شد و با استفاده از تقسیم‌بندی انجام شده از سوی مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (Center for control and prevention disease) کودکان به سه گروه کم وزن، طبیعی و دارای اضافه وزن تقسیم شدند و میانگین سن کودکان $9/91 \pm 2/42$ سال بود.

نتایج نشان داد که ۹۷ نفر (۱۶ درصد) از کودکان، کم وزن، ۴۹۲ نفر (۸۱/۲ درصد) دارای وزن طبیعی و ۱۷ نفر (۲/۸ درصد) دارای اضافه وزن هستند. درصد کم وزنی در دختران (۱۶/۹ درصد) در مقایسه با پسران (۱۵/۲ درصد)، کم وزنی متولدین ایران (۱۷/۳ درصد) در مقایسه با متولدین افغانستان (۱۵/۱ درصد) و کم وزنی کودکان با رتبه اول و دوم (۱۷ درصد) در مقایسه با کودکان رتبه سوم و بالاتر (۱۵/۳ درصد) بود که از نظر آماری این اختلافات معنی‌دار نبودند.

نتایج این بررسی پیشنهاد می‌کند با توجه به فراوانی سوء تغذیه در کودکان مهاجر افغانی، برنامه‌های مداخله‌ای و آموزشی جهت بهبود رفع مشکل بهداشتی و تغذیه‌ای آنان اعمال شود.

کلیدواژه‌ها: وضعیت تغذیه، شاخص توده بدن، کودکان مهاجر افغانی

* نویسنده پاسخگو: رفسنجان، دانشکده پزشکی، گروه پزشکی اجتماعی

تلفن: ۰۳۹۱-۵۲۳۴۰۰۳

مقدمه

ارزیابی رشد، مفیدترین وسیله برای تعیین وضعیت بهداشتی و تغذیه‌ای جوامع است [۱]. ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای کودکان در تعیین رشد، کمبودها و یا فزونی تغذیه‌ای به کار رفته و در این فرآیند کودکان در معرض خطر برای مراقبت‌های ویژه، شناسایی می‌شوند. از انواع روش‌های ارزیابی تغذیه‌ای، ارزان‌ترین و سریع‌ترین روش‌ها، ارزیابی آنتروپومتریک (تن سنجی) است که وضعیت تغذیه را در طولانی مدت و کوتاه مدت نشان می‌دهد [۲].

تا قبل از سال ۲۰۰۰ میلادی، شاخص‌های مهم ارزیابی اندازه گیری، قد و وزن برای سن و وزن برای قد بوده است. اما از این سال به بعد از شاخص توده بدن برای ارزیابی وضعیت رشد و تغذیه کودکان استفاده شد [۳]. این شاخص به عنوان یک شاخص انتخابی و مهم در وضعیت تغذیه و رشد کودکان کاربرد دارد [۴، ۵].

در کشورهای در حال توسعه و به خصوص در ایران اقدامات حیاتی لازم تنها توانسته است بقای کودکان را تضمین کند و اکنون زمان آن رسیده است که به راه‌های ارتقاء سطح سلامت و تغذیه کودکان بیاوریم. زیرا بررسی‌ها در ایران نشان می‌دهد که با شاخص‌های مختلف وزن برای قد در مناطق شهری کشور، ۵/۶ درصد و در مناطق روستایی، ۴/۸ درصد کودکان دچار لاغری متوسط و شدید و با شاخص قد برای سن ۱۱ درصد از کودکان شهری و ۲۱/۸ درصد از کودکان روستائی دارای کوتاه قدی شدید و متوسط بوده و با شاخص وزن برای سن ۹/۶ درصد از کودکان شهری و ۱۳/۷ درصد از کودکان روستائی دارای کم وزنی متوسط و شدید هستند [۶].

ویسی و همکاران در مطالعه خود نشان دادند که صدک‌های BMI دختران شهر اهواز با صدک‌های CDC، دارای اختلاف معنی‌دار و در پسران نیز صدک‌های ۳، ۵ و ۱۰ آنها از صدک‌های CDC کمتر است [۷]. نصرنیا و همکاران نیز گزارش نمودند BMI در دختران روستایی نسبت به شهری پایین تر است [۸]. همچنین حدود نیمی از کودکان جهان دارای کوتاه قدی و ۱۵-۱۰ درصد از آنها دارای لاغری شدید (شاخص وزن برای قد) هستند [۹].

مطالعات گوناگونی، تأثیر سوء تغذیه را بر میزان یادگیری و رفتار گزارش می‌کنند. به طوری که کمبودهای تغذیه‌ای، می‌تواند بر سلامت فرد و جامعه، ظرفیت کاری، قدرت دفاعی و توانایی در یادگیری، کسب رفتارهای درست و تنظیم فرآیندهای بدن تأثیر داشته باشد [۱۰].

فقط بعضی از مطالعات محدود نظیر مطالعه سنجابی، نشانگر وضعیت مناسب در بعضی از مناطق ایران هستند. به طوری که صدک‌های BMI در کودکان شهرستان کرج با استانداردهای مورد نظر اختلافی نداشتند [۱۱].

در مجموع باید گفت هر چند عوامل مختلف در رشد کودک مؤثر است، ولی به جرأت می‌توان ادعا نمود سوء تغذیه علت اصلی اختلال رشد در طبقات پائین اجتماعی و در کودکان در حال رشد است [۱۲].

مطالعات متعددی در ایران انجام شده است و اکثر قریب به اتفاق آنها نشان‌دهنده سوء تغذیه هستند. به طوری که در مطالعه سیاری و همکاران، در گروه‌های سنی زیر پنج سال، ویسی و همکاران در گروه کودکان و نوجوانان سنی ۱۶-۶ سال و نصرنیا در دختران ۱۵-۱۱ ساله تبریز سوء تغذیه را گزارش نمودند [۸-۶].

از آنجا که که حق اساسی همه کودکان جهان دسترسی به غذای سالم، آموزش و بهداشت رایگان است و با توجه به وجود بیش از دو دهه جنگ و ناامنی در افغانستان و مهاجرت افغانه به کشورهای همجوار و از جمله ایران، ما را بر آن داشت تا وضعیت تغذیه‌ای و رشد کودکان افغانی را با شاخص توده بدن بر حسب سن، جنس و رتبه و محل تولد تعیین نماییم.

امید می‌رود که مطالعه وضعیت رشد و تغذیه این کودکان بتواند وضعیت مهاجران جنگی را در کشور نشان داده و نهایتاً به دولت و سایر سازمان‌های ذی‌ربط در ارائه راهکارهای اساسی برای بهبود و رشد و تغذیه کودکان مهاجر کمک نماید.

مواد و روش کار

این بررسی، یک مطالعه مقطعی بود که در سال ۱۳۸۴ بر روی دانش‌آموزان دختر و پسر مقطع ابتدائی در سنین ۱۴-۶ ساله در مدارس خودگردان افغانی در مناطق ملارد و شهر قدس (شهرستان شهریار) انجام شد.

برای تعیین حجم نمونه از فرمول $n = z^2pq/d^2$ استفاده شد که در آن n بیانگر حجم نمونه مورد نیاز، z ضریب اطمینان ۹۵٪ که برابر ۱/۹۶ بوده و p نسبت شیوع کم وزنی در جامعه مورد مطالعه و $q = 1 - p$ است. از آن جایی که هیچگونه اطلاع اولیه‌ای از میزان شیوع کم وزنی در جامعه مورد نظر در دسترس نبود، بنابراین هر دو نسبت p و q برابر ۰/۵ در نظر گرفته شد. بالاخره در فرمول بالا d ضریب خطای قابل قبول است که در مطالعه حاضر برابر ۰/۰۴ در

نشد. میانگین BMI در دختران $16 \pm 2/5 \text{ kg/m}^2$ و در پسران $15/93 \pm 2 \text{ kg/m}^2$ بود که این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار نبود. از میان افراد مورد بررسی ۹۷ کودک (۱۶ درصد) کم وزن، ۴۹۲ کودک $81/2$ درصد دارای وزن طبیعی و ۱۷ کودک (۲/۸ درصد) دارای اضافه وزن بودند.

جدول شماره ۱ توزیع فراوانی کودکان افغانی را بر حسب بعضی از مشخصات جمعیتی آنها نشان می‌دهد. بر اساس اطلاعات مندرج در این جدول، بیشترین تعداد کودکان ۲۱۹ نفر (۳۶/۱ درصد) در کلاس اول درس می‌خواندند. همچنین ۳۲۲ نفر (۵۳/۱ درصد) آنها پسر بوده و ۲۲۳ نفر (۳۶/۸ درصد) متولد ایران بوده‌اند. همچنین بیشترین تعداد کودکان ۸۸ نفر (۱۴/۵ درصد) در گروه سنی ۹ سال و ۲۴۷ نفر (۴۰/۷ درصد) کودکان حائز رتبه اول و دوم تولد بوده‌اند.

جدول شماره ۲ توزیع فراوانی کودکان افغانی بر حسب وضعیت BMI و جنسیت آنها را نشان می‌دهد. بر اساس اطلاعات مندرج در این جدول نسبت کم وزنی در دختران ۴۸ نفر (۱۶/۹ درصد) نسبت به پسران ۴۹ نفر (۱۵/۲ درصد) بیشتر بود. اگر چه اختلاف از نظر آماری معنی‌دار نبود ($P=0/55$). همچنین اضافه وزن در پسران (۳/۴ درصد) و در دختران (۲/۱ درصد) دیده شد.

جدول شماره ۳ توزیع فراوانی کودکان بر حسب وضعیت BMI و محل تولد آنها را نشان می‌دهد. بر اساس اطلاعات مندرج در این جدول نسبت کم وزنی در کودکان متولد شده در ایران ۳۹ نفر (۱۷/۵ درصد) در مقایسه با متولدین افغانستان ۵۸ نفر (۱۵/۱ درصد) بیشتر بود که اختلاف از نظر آماری معنی‌دار نبود ($P=0/74$). اضافه وزن در متولدین افغانی (۲/۹ درصد) و در متولدین ایرانی (۲/۷ درصد) بود.

توزیع فراوانی کودکان بر حسب وضعیت BMI و رتبه تولد نشان داد که نسبت کم وزنی در کودکان با رتبه تولد ۳ و بیشتر ۵۵ نفر (۱۵/۴ درصد) در مقایسه با رتبه اول و دوم ۴۲ نفر (۱۷ درصد) کمتر بود، اما اختلاف از نظر آماری معنی‌دار نبود.

بالاخره، کودکان با سن ۱۲ و ۸ سال بیشترین درصد کم وزنی را دارا بودند (به ترتیب ۲۴/۱ و ۲۲/۷ درصد). در حالی که کم وزنی در گروه‌های سنی ۱۴ و ۶ سال کمترین میزان را به خود اختصاص می‌داد (به ترتیب ۴/۵ و ۴/۸ درصد).

نظر گرفته شد. بر این اساس تعداد نمونه مورد نیاز، حداقل برابر با ۶۰۰ نفر برآورد گردید.

شهرستان شهریار، تعداد زیادی از مهاجران افغانی را در خود جای داده و به دلیل کثرت شهرک‌های اقماری در مناطق ملارد و شهر قدس و نیز پراکندگی زیاد مهاجران و همچنین قانونی نبودن عملکرد مدارس خودگردان افغانی، آمار دقیقی از افغانه و مدارس موجود در دسترس نیست.

با این حال از آن جایی که یکی از اعضای تیم تحقیق خود از مدیران مدارس خودگردان افغان بود، تلاش شد تا بر اساس شناخت وی تاحد ممکن، تعداد نمونه‌ها را بر اساس تعداد کودکان مهاجر موجود در هر منطقه انتخاب نمود. مجموعه این تلاش‌ها منجر به شناسایی ۷ مدرسه در مناطق مذکور گردید که از این مدارس ۶۰۶ نمونه به طور تصادفی جمع آوری شد.

برای هر کودک، پرسشنامه فردی تکمیل و اندازه‌گیری قد و وزن با استفاده از متر و ترازوی Seca انجام شد. همچنین اندازه‌گیری قد بدون کفش و با مماس نمودن شانه، باسن و سر با دیوار و مماس نمودن وسیله سنجش با سر کودک اندازه‌گیری گردید و وزن کودک با حداقل لباس و بدون کفش مورد اندازه‌گیری قرار گرفت. داده‌ها پس از گردآوری با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۲ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. برای توصیف نمونه‌های مورد بررسی از روش‌های آماری توصیفی (میانگین و انحراف معیار) استفاده شد.

همچنین از آزمون t برای متغیرهای کمی و از آزمون آماری χ^2 برای سنجش رابطه متغیرهای کیفی استفاده به عمل آمد و در تمامی آزمون‌های فوق نیز $P < 0/05$ به عنوان سطح معنی‌داری منظور گردید.

یافته‌ها

نتایج مطالعه ۶۰۶ کودک افغانی نشان داد که میانگین و انحراف معیار سن آنها $9/97 \pm 2/61$ و حداکثر و حداقل سن ۱۴ و ۶ سال بود. میانگین سن در پسران $10/11 \pm 2/28$ سال و در دختران $9/91 \pm 2/42$ سال بود که از نظر آماری اختلاف معنی‌داری مشاهده

جدول شماره ۱- توزیع فراوانی کودکان افغانی مورد بررسی بر اساس مشخصات جمعیتی آنها

نام متغیر	تعداد	درصد
کلاس		
اول	۲۱۹	۳۶/۱
دوم	۱۱۰	۱۸/۲
سوم	۱۲۰	۱۹/۸
چهارم	۶۹	۱۱/۴
پنجم	۸۸	۱۴/۵
جنسیت		
پسر	۳۲۲	۵۳/۱
دختر	۲۸۴	۴۶/۹
محل تولد		
ایران	۲۲۳	۳۶/۸
افغانستان	۳۸۳	۶۳/۲
سن (سال)		
۶	۲۱	۳/۵
۷	۸۲	۱۳/۵
۸	۸۵	۱۴
۹	۸۸	۱۴/۵
۱۰	۸۳	۱۳/۷
۱۱	۶۸	۱۱/۲
۱۲	۷۹	۱۳
رتبه تولد		
اول و دوم	۲۴۷	۴۰/۷
سوم به بالا	۳۵۹	۵۹/۳

جدول شماره ۲- توزیع فراوانی کودکان افغانی مورد بررسی بر اساس وضعیت BMI و جنس

BMI	کم وزن	طبیعی	اضافه وزن	جمع
جنسیت	تعداد	درصد	تعداد	درصد
پسر	۴۹	۱۵/۲	۲۶۲	۸۱/۴
دختر	۴۸	۱۶/۹	۲۳۰	۸۱
جمع	۹۷	۱۶	۴۹۲	۸۱/۲

جدول شماره ۳- توزیع فراوانی کودکان افغانی مورد بررسی بر حسب وضعیت BMI و کشور محل تولد

BMI	کم وزن	طبیعی	اضافه وزن	جمع
کشور محل تولد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
ایران	۳۹	۱۷/۵	۱۷۸	۷۹/۸
افغانستان	۵۸	۱۵/۱	۳۱۴	۸۲/۵
جمع	۹۷	۱۶	۴۹۲	۸۱/۲

بحث و نتیجه گیری

از جله حقوق اساسی همه کودکان جهان دسترسی به غذا و آب سالم، آموزش و بهداشت رایگان و زندگی مرفه و مسکن بهداشتی، تفریح و بازی کافی است.

علی‌رغم پذیرش این موضوع، یونیسف (UNICEF) در گزارش خود وضعیت کودکان جهان را در سال ۲۰۰۵ میلادی به این شرح اعلام می‌کند که ۶۴۰ میلیون کودک در جهان سرپناه کافی نداشته، ۱۴ میلیون کودک هرگز به مدارس راه نمی‌یابند، ۹۰ میلیون کودک شدیداً دچار فقر غذائی هستند و ۴۰۰ میلیون به آب سالم دسترسی ندارند [۱۲]. جنگ و مهاجرت به نوبه خود می‌تواند وضعیت بهداشتی و تغذیه‌ای کودکان را بیشتر تحت تأثیرات مخرب قرار داده و دسترسی کودکان را به خدمات بهداشتی و آموزشی مختل نماید. نه تنها مهاجرت در سطح بین‌المللی، بلکه دوری از خانواده و مهاجرت درون کشوری نیز می‌تواند روی وضعیت تغذیه تأثیر گذاشته و کم‌وزنی را ایجاد نماید [۱۳، ۱۴]. از همین رو نتایج بررسی ما نشان داد که ۱۶ درصد از کودکان مورد بررسی، دارای کم‌وزنی هستند که این رقم با توجه به نتایج مطالعاتی که بر روی ایرانیان انجام شده است، بالاتر است [۶، ۷، ۱۵، ۱۶].

علاوه بر این، کم‌وزنی در کودکان متولد شده در ایران نسبت به متولدین افغانی بیشتر بود (۱۷/۵ در مقابل ۱۵/۱ درصد). اگر چه این اختلاف از نظر آماری معنی‌دار نبود، اما این امر را شاید بتوان به این مسأله ارتباط داد که تولد یک نوزاد مهاجر در کشور مهاجر پذیر می‌تواند وضعیت رشد دوره نوزادی و کودکی وی را بیشتر تحت تأثیر خود قرار داده و نهایتاً کم‌وزنی را تشدید نماید.

همچنین وضعیت رشد و تغذیه در کودکان با رتبه تولد سوم و بیشتر از آن نسبت به رتبه اول و دوم بهتر بود، شاید علت احتمالی این وضعیت را بتوان به این مسأله ارتباط داد که فرزند بیشتر به عنوان یک نیروی کار می‌تواند نقشی در تأمین بودجه خانواده داشته باشد. وضعیت اقتصادی را بهتر نماید و در نتیجه فرزندان سوم به بعد به غذای بیشتر دسترسی خواهند داشت. متأسفانه در حال حاضر علاوه بر کم‌وزنی و سوء تغذیه یکی دیگر از مهم‌ترین مشکل تغذیه‌ای کودکان جهان سوء تغذیه از نوع فزون تغذیه‌ای به صورت چاقی است که سایه خود را همزمان در جوامع توسعه یافته و در حال توسعه گسترده نموده است [۱۷، ۱۸].

چاقی که به عنوان یک عامل تهدید کننده در بروز بیماری‌های مزمن در سنین بزرگسالی نقش کلیدی را ایفا می‌کند [۱۷]. به علت گذر سریع تغذیه‌ای در اکثر کشورهای در حال توسعه و از جمله ایران در حال ایجاد مشکلات عدیده‌ای است. بنابراین، یافته‌های مطالعه حاضر از این جنبه نیز قابل توجه است که کودکان مهاجر افغانی اگر چه با شدت بیشتر دارای کمبود تغذیه‌ای (۱۶ درصد) می‌باشند، اما در عین حال با شدت کمتری دارای فزون تغذیه‌ای (۲/۸ درصد) نیز هستند. این اضافه وزن در کودکان مهاجر افغانی مشابه با مطالعه عطا بخش در یزد است [۱۹]. هر چند که میزان اضافه وزن به شدت اضافه وزن ثبت شده در مطالعه جزایری (۱۰ درصد) نیست [۱۷].

همزیستی چاقی و سوء تغذیه همچنین در میان آفریقاییان تحت صحرا که به کشورهای توسعه یافته نظیر استرالیا و آمریکا مهاجرت می‌کنند نیز گزارش شده است. این دسته از مهاجرین در ابتدای مهاجرت از سوء تغذیه رنج می‌برند، ولی پس از مهاجرت، سوء تغذیه آنها بهبود یافته و در برخی از موارد به فزونی تغذیه مبدل می‌گردد [۲۰].

مقایسه وضعیت تغذیه در کودکان مورد بررسی بر حسب جنس، همچنین نشان داد که اضافه وزن در دختران در مقایسه با پسران کمتر است (۲/۱ در مقابل ۳/۴ درصد). در حالی که در بررسی جزایری و همکاران ۱۶/۱ درصد پسران و ۱۹/۳ درصد از دختران ایرانی دارای اضافه وزن بودند [۱۷]. همچنین در مطالعه عطابخش، چاقی در دختران دو برابر پسران گزارش شده است [۱۸]. مقایسه مطالعه ما با این دو مطالعه نشان می‌دهد که دختران مهاجر افغانی در مقایسه با دختران ایرانی به شدت کمتری در فقر مضاعف تغذیه‌ای قرار دارند. در خاتمه و بر اساس یافته‌های این بررسی می‌توان نتیجه گرفت که جنگ، مهاجرت و تبعیض جنسی می‌تواند در چرخه‌ای معیوب، اثرات مخرب بیشتری را بر روی وضعیت تغذیه گروه‌های آسیب پذیر و به ویژه کودکان ایفا نمایند. بنابراین، به نظر می‌رسد سازمان‌های بین‌المللی با همکاری کشورهای مختلف که پذیرنده مهاجران هستند، می‌توانند با بهبود وضعیت مهاجرین و به کارگیری روش‌های مداخله‌ای، بر وضعیت تغذیه و سلامت کودکان مؤثر باشند. آنها باید اولویت دادن به رعایت حقوق کودکان را سر لوجه مسائل سیاسی خود قرار دهند.

- 1- Canadian Paediatric Society. The use of growth charts for assessing and monitoring growth in Canadian infants and children :Executive summary. *Pediatrics and Children Health* 2004; 9: 171-73
- 2- Shils ME, Olson. JA, Shiks M. Modern nutrition in Health and disease. 9 th Edition. Lippington-Williams and Wilkins: Philadelphia, 1999
- 3- CDC(Control for disease and preventive center). National center for chronic disease prevention and health promotion BMI for children and teens. Visit in CDCs National center for health statistics
- 4- Karbbey J, kwan CW, Albertsson wikland LC. Refrence values for change in BMI from birth to 18 years of age. *Acta paediatrica*. 2003; 92: 648-52
- 5- Kelberg J, Luozc, Albertsson-wikand K. Body Mass index reference values (mean $\pm$ SD) for Swedish children. *Acta Pediutrica* 2001; 90: 1361-2
- ۶- سیاری علی اکبر، سیمای تغذیه کودکان در جمهوری اسلامی ایران، مجموعه مقالات پنجمین کنگره تغذیه ایران، آذر ۱۳۷۹، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی شهید بهشتی: ۴۰-۴۱
- ۷- ویسی مسعود، کاراندیش مجید، رضائیان عطاء الله، تعیین صدک‌های BMI کودکان و نوجوانان سنین ۱۶-۶ سال مدارس شهرستان اهواز و مقایسه آن با نمودارهای رفرانس CDC آمریکا، خلاصه مقالات هشتمین کنگره تغذیه ایران، ۱۶-۱۹ شهریور ۱۳۸۳، دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ۸- نصرنیا رحیله، جوادیان لاله، بهلولی اکبر، قائم‌مقامی جمال، مقایسه وضعیت تغذیه‌ای دختران ۱۵-۱۱ سال مدارس راهنمایی ناحیه ۴ شهر تبریز با روستاهای حومه در نیمه دوم سال تحصیلی ۸۳-۸۲، خلاصه مقالات هشتمین کنگره تغذیه ایران، ۱۶-۱۹ شهریور ۱۳۸۳، دانشگاه علوم پزشکی ایران
- 9- Garrow JS, James WPT, Ralph A. Human nutrition and dietetics. 10th Edition, Churchill Livingstone: UK, 2000
- ۱۰- پور مقیم محمد، امینی پور آزاده، رحمانی خدیجه، بررسی وضع تغذیه دختران و نوجوانان ایرانی، خلاصه مقالات هشتمین کنگره تغذیه ایران، آذر ۱۳۷۹، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی شهید بهشتی

- ۱۱- سنجابی شیرازی جواد، صادقیان شریف سمانه، اتابکی جابر، رحیم زاده سجاد، بررسی مقایسه‌ای خصوصیات تن‌سنجی دانش آموزان مقاطع دبستان تا دبیرستان شهرستان کرج، در سال ۸۲-۱۳۸۱، خلاصه مقالات هشتمین کنگره تغذیه ایران
- 12- UNICEF. State of the world's children 2005: children under threat, received in 26/1/2006
- 13- Shahbapour N. Prevalence of overweight and obesity relation to hypertension in adult male university students in Kerman. *Iranian Internal Journal of Endocrinology and Metabolism* 2003; 2: 55-60
- 14- Janghorbani M, Parvin F. Prevalence of over weight and thinness in high school girls in Kerman. *Iranian Internal Journal of Obesity Relating Metabolism Disorders* 1998; 22: 629-33
- ۱۵- پورآرام حامد، امینی پور آزاده، کلانتری ناصر، گلنار بنفشه، ابطحی میترا، بررسی شاخص‌های تن‌سنجی وزن، قد و نمایه توده بدن در دانش آموزان دبیرستان‌های دخترانه شهری و روستائی آستانه اشرفیه، سال تحصیلی ۷۸-۷۹، مجله دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان، ۱۳۸۲، ۱۲، ۶۵-۵۶
- ۱۶- جعفری راد سیما، کشاورز سیدعلی، صدرزاده یگانه هاله، درستی مطلق احمدرضا، خلیلیان علیرضا، وضعیت تن‌سنجی و دریافت مواد مغذی در دختران نوجوان ۱۸-۱۴ ساله ساری، پایش، ۱۳۸۴، ۴، ۲۲۳-۲۱۷
- 17- Mosavi Jazayeri SMH. Over weight and obesity among school aged children of metropolitan, Tehran, Iran. *Pakistan Journal of Nutrition* 2005; 4: 342-44
- 18- Malekzadeh R, Mohamadnejad M, Merat S. Obesity pandemic: an Iranian perspective (Review Article): *Archive of Iranian Medicine* 2005; 8: 1-7
- ۱۹- عطابخش علی، بررسی شیوع چاقی در کودکان سنین دبستان شهر یزد، پایان‌نامه دکترای عمومی دانشکده پزشکی شهید صدوقی یزد، سال تحصیلی ۱۳۷۵-۱۳۷۴
- 20- Renzaho AMN. Fat, rich and beautiful: changing socio-cultural paradigms. Associated with obesity risk, nutritional status and refugee children from sub sahran -Africa. *Health Place* 2004; 10: 105-13