

The comparison between the effectiveness of plissit and sexual health model on the sexual function and sexual quality of life in menopause: A randomized clinical trial

Zahra Zamiri Araste¹, Masoumeh Simbar^{2*}, Zohreh Keshavarz², Maliheh Nasiri³

1. Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

2. Department of Midwifery and Reproductive Health, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

3. Department of Basic Sciences, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Received: 12 January 2025

Accepted for publication: 11 June 2025

[EPub a head of print- 6 June 2026]

Payesh: 2026; 25(4): 567- 582

Abstract

Objective (s): One of the problems of menopausal women is their sexual life and sexual health. The present study was aimed to compare the effectiveness of the PLISSIT model with the sexual health model on menopausal women's sexual function and quality of their sexual life.

Methods: The randomized controlled clinical trial study with the code: IRCT20230808059085N1 was conducted in 2023 on 102 postmenopausal women visiting comprehensive health service centers in Hamedan who met the criteria for entering the study. The samples were randomly divided into three groups: PLISSIT counseling model (33 participants), sexual health counseling model (34 participants) and control (35 participants). The data collection tools included a demographic and obstetric questionnaire, the Female Sexual Function Index (FSFI), and the Sexual Quality of Life-Female (SQOL-F). Questionnaires were completed in the intervention and control groups before the intervention, and also 4 and 6 weeks after that. After collecting information, data analysis was done using SPSS statistical software (version 24) and statistical tests. $P < 0.05$ was considered statistically significant.

Results: Before the intervention, there was no statistically significant difference in the mean total FSFI and SQOL-F scores in the three groups. Regarding the between-group results, there was a statistically significant difference in the mean FSFI and SQOL-F scores 4 and 6 weeks after the intervention in the three groups ($P=0.000$ and $P=0.000$) and ($P<0.001$ and $P<0.001$) respectively. Intra-group comparison of the study groups also showed that the mean FSFI and SQOL-F scores in the intervention groups increased significantly 4 and 6 weeks after the intervention compared to the score before the intervention ($P=0.000$ and $P=0.001$) and ($P=0.000$ and $P=0.003$), respectively. No significant increase was found in the control group ($P=0.577$) and ($P=0.969$).

Conclusion: Sexual function and quality of sexual life of postmenopausal women can be improved through counseling models such as the sexual health model and the PLISSIT model. Given the prevalence of sexual problems, it is recommended that sexual health counseling models, which is comprehensive and cost effective, be integrated and implemented at the first level of primary health services in the national service delivery system.

Keywords: Postmenopausal women, PLISSIT, Sexual Health Model, Sexual Function, Quality of sexual life

Clinical trial code: IRCT20230808059085N1

* Corresponding Author: School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
E-mail: msimbar@gmail.com

مقایسه اثربخشی مدل PLISSIT با مدل بهداشت جنسی بر روی کارکرد و کیفیت زندگی جنسی زنان یائسه: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی

زهره ضمیری آراسته^۱، معصومه سیمبر^{۲*}، زهره کشاورز^۲، ملیحه نصیری^۳

۱. کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، تهران، ایران

۲. گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

۴. گروه علوم پایه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

تاریخ دریافت: ۱۴۰۳/۱۰/۲۳

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۳/۲۱

آنشر الکترونیک پیش از انتشار - ۱۶ خرداد ۱۴۰۵

نشریه پایش: ۵۸۲ - ۵۶۷ (۴): ۲۵، ۱۴۰۵

چکیده

مقدمه: یکی از مشکلات زنان یائسه زندگی جنسی و سلامت جنسی آنان است. مطالعه حاضر با هدف مقایسه اثربخشی مدل PLISSIT با مدل بهداشت جنسی بر روی کارکرد و کیفیت زندگی جنسی زنان یائسه انجام شد.

مواد و روش کار: مطالعه حاضر از نوع کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی بود که در سال ۱۴۰۲ بر روی ۱۰۲ زن یائسه مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهر همدان که دارای شرایط ورود به مطالعه بودند، انجام شد. واحدهای پژوهش به صورت تصادفی در سه گروه مدل مشاوره PLISSIT (۳۳ نفر)، مدل مشاوره بهداشت جنسی (۳۴ نفر) و کنترل (۳۵ نفر) قرار گرفتند. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و مامایی، کارکرد جنسی زنان FSFI و کیفیت زندگی جنسی زنان SQOL-F بودند. پرسشنامه ها در گروه های مداخله و کنترل قبل، ۴ و ۶ هفته پس از مداخله تکمیل شدند. پس از جمع آوری اطلاعات داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ و با استفاده از آزمون های آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. سطح معنی داری نیز کمتر از ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته ها: قبل از مداخله تفاوت آماری معنی دار در میانگین نمره کل FSFI و SQOL-F در سه گروه وجود نداشت. در ارتباط با نتایج بین گروهی، در میانگین نمرات FSFI و SQOL-F ۴ و ۶ هفته پس از مداخله در سه گروه اختلاف آماری معنی دار وجود داشت ($P \leq 0/001$). مقایسه درون گروهی گروه های مورد مطالعه نیز نشان داد که میانگین نمرات FSFI و SQOL-F در گروه های مداخله ۴ و ۶ هفته پس از مداخله نسبت به قبل از مداخله افزایش معنی دار یافت به ترتیب ($P \leq 0/001$) و در گروه کنترل افزایش معنی دار یافت نشد ($P = 0/577$) و ($P = 0/969$).

نتیجه گیری: کارکرد جنسی و کیفیت زندگی جنسی زنان یائسه می تواند از طریق مدل های مشاوره ای نظیر مدل بهداشت جنسی و مدل PLISSIT بهبود یابد. با توجه به شیوع مشکلات جنسی پیشنهاد می شود که مدل مشاوره بهداشت جنسی که جامع و مقرون به صرفه است، در سطح اول خدمات بهداشتی اولیه در نظام ارائه خدمات کشوری ادغام و اجرا شود.

کلیدواژه ها: زنان یائسه، مدل PLISSIT، مدل بهداشت جنسی، کارکرد جنسی، کیفیت زندگی جنسی

کد اخلاق: IR.SBMU.PHARMACY.REC.1402.081

کد کارآزمایی بالینی: IRCT20230808059085N1

* نویسنده پاسخگو: تهران، دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه مامایی و بهداشت باروری

E-mail: msimbar@gmail.com

مقدمه

با توجه یائسگی یک رویداد طبیعی در زندگی همه زنان است که با افزایش سن آن را تجربه می‌کنند و به عنوان یکی از مسائل در طیف بهداشت باروری از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است [۱، ۲]. یائسگی به معنی قطع دائمی قاعدگی‌ها است و به طور میانگین در ۵۲ سالگی رخ می‌دهد [۳]. بیش از ۴۶۰ میلیون زن در سراسر جهان بالای ۵۰ سال سن دارند و این میزان در سال ۲۰۳۰ به ۱/۲ میلیارد زن تخمین زده می‌شود [۴]. در ایران نیز بر اساس سرشماری سال ۱۳۹۵، از بین ۳۹/۴۲ میلیون زن ایرانی حدود ۷/۳۸ میلیون زن بالای ۵۰ سال سن دارند [۵]. زنان در این دوران ممکن است علائمی مانند گرگرفتگی [۶]، تعریق شبانه [۷]، تپش قلب [۸]، درد استخوان [۹]، آتروفی ولو و واژن [۱۰] و برخی عوارض دیگر مانند پوکی استخوان [۱۱]، تضعیف حافظه و تمرکز، افسردگی، اضطراب و استرس را تجربه کنند [۱۲]. یکی از مشکلات زنان یائسه زندگی جنسی و سلامت جنسی و تمایلات جنسی آنان است [۱۳]. مطالعات نشان داده‌اند که رابطه جنسی به طور قابل توجهی به‌ویژه در دوران یائسگی تحت تأثیر قرار می‌گیرد [۱۴]. علائم یائسگی نیز می‌تواند با کیفیت زندگی پایین همراه باشد [۱۵]. کیفیت زندگی جنسی یکی از ابعاد کیفیت زندگی است و به احساس جذابیت جنسی، علاقه‌مندی و شرکت در فعالیت جنسی و ادراک کارکرد جنسی اطلاق می‌شود [۱۶، ۱۷]. کیفیت زندگی جنسی یکی از موضوعات کلیدی در زمینه سلامت جنسی است [۱۸]. مطالعات متعدد حاکی از اثرات منفی پیری و یائسگی بر کیفیت زندگی جنسی زنان یائسه است [۱۹].

کارکرد جنسی نیز یک جز مهم از زندگی زنان است و ترکیبی از جنبه‌های روانی و اجتماعی مانند برانگیختگی جنسی، تمایل جنسی و تصورات جنسی است [۱، ۲۰]. شیوع اختلال کارکرد جنسی در بین زنان یائسه ایرانی ۶۱٪ گزارش شده است [۲۱]. از مهم‌ترین علل اختلالات جنسی در دوران یائسگی تغییرات فیزیولوژیکی بدن، مشکلات روانی و عدم آگاهی جنسی است [۲۲]. آموزش جنسی از مهم‌ترین مسائل در حوزه مسائل بهداشتی است که باعث ارتقای سطح بهداشت و سلامت جامعه می‌شود [۲۳]. مداخلات روان‌شناختی و مشاوره می‌تواند مداخلات امیدوارکننده و پیشگیرانه‌ای برای درمان اختلال کارکرد جنسی باشد. مزیت آن‌ها نسبت به گزینه‌های درمانی این است که آن‌ها هیچ‌گونه عواقب جسمی منفی ندارند و نیز می‌توانند کارکرد و رضایت جنسی را

بهبود بخشند [۲۴]. در بین تمام روش‌های مداخله‌ای جهت بهبود کارکرد جنسی مدل PLISSIT یکی از مؤثرترین روش‌ها بوده که در مطالعات مختلف باعث افزایش کیفیت زندگی و کیفیت زندگی جنسی، بهبود تصویر بدن و ارتقای سلامت جنسی شده است [۲۵]. این مدل در سال ۱۹۷۶ توسط آنون ابداع شد و دارای ۴ مرحله است: مرحله یک: پذیرفتن بیمار، مرحله دو: اطلاعات محدود، مرحله سه: دادن پیشنهادات اختصاصی، مرحله چهار: درمان متمرکز آخرین مرحله مداخله است که نشان دهنده نیاز به مراجعه به متخصص است [۲۶]. با توجه به منابع انسانی، زمان و هزینه‌های مورد نیاز برای انجام مدل PLISSIT، نیازمند مدلی مقرون به صرفه تر هستیم. از سوی دیگر در هر کوششی برای بهبود سلامت جنسی آحاد مردم، باید بافت فرهنگی، مذهبی، اجتماعی و نقاط ضعف و قوت آن ملیت در نظر گرفته شود [۲۷].

یکی از مدل‌های مشاوره‌ای که به افراد کمک می‌کند تا نیازها و خواسته‌های جنسی خود را به شیوه‌ای شفاف و مسئولانه و محترمانه با همسرشان بیان کنند، مدل بهداشت جنسی است [۲۸]. مدل بهداشت جنسی ده جنبه ضروری از سلامت جنسی را شامل می‌شود: صحبت کردن در مورد رابطه جنسی، چالش‌های پیش روی سلامت جنسی، فرهنگ و هویت جنسی، آناتومی و کارکرد جنسی، مراقبت‌های بهداشتی جنسی و روابط جنسی ایمن، تصویر بدنی، تمایلات جنسی مثبت، خیال‌پردازی، روابط و صمیمیت و معنویت است [۲۹]. مطالعات مختلف نشان دادند که مدل PLISSIT و مدل بهداشت جنسی در افزایش نمره کارکرد جنسی و کیفیت زندگی زنان موثر بوده‌اند اما هیچ یک از مطالعاتی که در این زمینه انجام شده‌است، مدل بهداشت جنسی را به صورت انفرادی اجرا نکرده‌اند و برتری هیچ‌یک از مدل‌های مشاوره را بر روی زنان یائسه نشان داده نشده است. به طور مثال مطالعه فرنام و همکاران نشان داد که هردو مدل PLISSIT و بهداشت جنسی در حل مشکل جنسی زنان اثربخش بوده‌اند [۳۰]. نتایج مطالعه خوئی و همکاران نیز نشان داد با این که مدل PLISSIT مدلی کارآمد و شناخته شده است اما مشاوره گروهی براساس مدل بهداشت جنسی به جهت همخوانی بیشتر با فرهنگ ایرانی در بهبود رفتارهای جنسی موثرتر کارآمدتر است [۳۱]. از آنجایی که مقبولیت مدل‌های مشاوره‌ای مختلف در جمعیت‌های مختلف اجتماعی و فرهنگی متفاوت است بنابراین برای انتخاب مؤثرترین مدل، رویکردهای مختلف باید با هم مقایسه شوند [۳۲].

شد. ابتدا فهرستی از تمامی مراکز خدمات جامع سلامت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی همدان از مرکز بهداشتی درمانی کل شهرستان تهیه شد. سپس از هریک از مناطق چهارگانه دو مرکز خدمات جامع سلامت به صورت تصادفی انتخاب شد (مرکز خدمات جامع سلامت قدس، کوی خاتم، سمیعی مدرس، امام خمینی، شهید، سمیعی استادان، محمود فرشچیان، نواب صفوی). براساس جمعیت تحت پوشش هر مرکز سهمیه‌ای به آن اختصاص یافت. در هر مرکز نیز نمونه‌گیری به صورت در دسترس و یا آسان تا تکمیل حجم نمونه انجام شد. به این نحو که محقق ۵ روز در هفته جهت نمونه‌گیری در محیط پژوهش حضور یافت. پژوهشگر با مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت منتخب، بر اساس پرونده‌های افراد، اسامی زنان یائسه را نوشته و زنان یائسه واجد شرایط را انتخاب کرد و طی تماس تلفنی افراد را جهت شرکت در مطالعه دعوت کرد و برای آنان یک جلسه توجیهی تشکیل داد و بعد از معرفی و آشنایی آنان با ماهیت پژوهش موردنظر، در صورت کسب رضایت آنان و داشتن معیارهای ورود به پژوهش، به مطالعه حاضر وارد شدند. سپس در صورت تمایل به شرکت در مطالعه، پس از دادن رضایت کتبی آگاهانه، پرسشنامه محقق ساخته در مورد اطلاعات فردی و مامایی، پرسشنامه کارکرد جنسی FSFI و پرسشنامه کیفیت زندگی جنسی SQOL-F را تکمیل کردند.

برحسب حجم نمونه تعیین شده ۱۰۵ نفر در مطالعه شرکت کردند. این افراد به‌طور تصادفی با کاربرد جدول اعداد تصادفی به ۳ گروه ۳۵ نفره تقسیم شدند. برای تصادفی سازی و تخصیص افراد به گروه‌ها از تابع اعداد تصادفی استفاده شد. تصادفی سازی با استفاده از نرم‌افزار اکسل به این صورت انجام شد: ابتدا در یک ستون گروه‌ها به صورت A و B و C به صورت زیر هم وارد شدند و در ستون مقابل با استفاده از دستور RAND اعداد تصادفی تولید شدند؛ و در مرحله بعد اعداد تصادفی تولیدشده با استفاده از دستور sort از کوچک به بزرگ مرتب شدند که باعث شد ترتیب گروه‌ها یعنی A و B و C عوض شود. با استفاده از ترتیب جدید افراد به گروه‌های جدید تخصیص داده شدند؛ که شامل افراد دریافت‌کننده مدل مشاوره PLISSIT و افراد دریافت‌کننده مدل مشاوره بهداشت جنسی و افراد دریافت‌کننده آموزش‌های رایج در مورد یائسگی (گروه کنترل) بودند. این افراد با تعیین وقت قبلی در روزهای متفاوت در جلسات آموزشی فردی شرکت کردند و به آن‌ها بوکلت-های آموزشی نیز داده شد. سپس تمامی افراد به‌صورت هفتگی با

بنابراین با توجه به کمبود اطلاعات در مورد مؤثرترین مدل ارائه مشاوره جنسی برای ارتقا کارکرد و کیفیت زندگی جنسی زنان یائسه پژوهش حاضر باهدف مقایسه اثربخشی مدل PLISSIT با مدل بهداشت جنسی بر کارکرد و کیفیت زندگی جنسی زنان یائسه انجام شد. انجام شد.

مواد و روش کار

این مطالعه کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی، در سال ۱۴۰۲ بر روی ۱۰۲ زن یائسه مراجعه‌کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهر همدان وابسته به دانشگاه علوم پزشکی همدان پس از تصویب در کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و ثبت در مرکز کارآزمایی بالینی ایران انجام شد.

معیارهای ورود مطالعه: زنان در محدوده سنی ۴۴-۴۵ سال، متاهل بودن، داشتن سوادخواندن و نوشتن، حداقل یکسال از قطع قاعدگی آن‌ها گذشته باشد، فعال بودن از نظر جنسی در یک ماه اخیر، عدم ابتلا یا سابقه ابتلا به بیماری شناخته‌شده روانی و جسمی که بر روی روابط جنسی تأثیر سوء داشته باشد، عدم مصرف داروهای کاهنده تمایل جنسی، عدم مصرف مواد مخدر و مشروبات الکلی، نداشتن سابقه هیستریکتومی، نداشتن واقعه ناگوار طی ۳ ماه قبل از شروع مداخله و عدم شرکت در کلاس‌های آموزش جنسی و یا دریافت خدمات مشاوره جنسی بودند.

معیارهای خروج از مطالعه: عدم حضور در بیش از یکی از جلسات مداخله، اختلاف زناشویی، مرگ و یا متارکه در طی مداخله، انجام عمل جراحی در حین مداخله بودند.

حجم نمونه: با توجه به مطالعه اسم‌خانی و همکاران [۳۳] با در نظر گرفتن با خطای نوع اول ۵٪ ($\alpha=0.05$) و توان ۹۰٪ (۱- $\beta=0.90$) حجم نمونه در هر گروه ۲۷ نفر محاسبه شد که با در نظر گرفتن ۱۰٪ ریزش تعداد نمونه در هر گروه ۳۵ نفر در نظر گرفته شد. از جدول آنالیز واریانس برای تعیین حجم نمونه استفاده گردید. با توجه به وجود ۳ گروه در مطالعه، کمیت Δ/σ باید مشخص می‌شد، σ انحراف معیار است و Δ برابر تفاضل ماکزیمم و مینیمم میانگین نمره کیفیت زندگی است. کمیت Δ/σ برای مطالعه ۱ در نظر گرفته‌شد، بنابراین حجم نمونه ۱۰۵ نفر (۳۵ نفر در هر گروه) تعیین شد. **روش نمونه‌گیری:** به صورت چندمرحله‌ای بود. به این صورت بود که مناطقی که مراکز خدمات جامع سلامت در آن قرار داشتند به چهار ناحیه جغرافیایی شمال، جنوب، شرق و غرب تقسیم شدند. در مرحله اول نمونه‌گیری به صورت خوشه‌ای انجام

تماس تلفنی مورد پیگیری قرار گرفتند؛ و پس از ۴ و ۶ هفته افراد مجدداً پرسشنامه هارا تکمیل کردند.

ابزار جمع‌آوری داده‌ها: پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و مامایی، کارکرد جنسی زنان FSFI و کیفیت زندگی جنسی زنان SQOL-F بودند. پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک دارای ۱۴ گویه بود که ۱۰ گویه مربوط به اطلاعات فردی و ۴ گویه مربوط به اطلاعات مامایی بود. پرسشنامه کارکرد جنسی زنان FSFI: این پرسشنامه توسط روزن و همکاران در سال ۲۰۰۰ طراحی گردید. شامل ۱۹ گویه در ۶ حیطه مختلف کارکرد جنسی است. دو گویه (۱ و ۲) در مورد میل جنسی، چهار گویه (۳-۶) در مورد برانگیختگی جنسی، چهار گویه (۷-۱۰) در مورد لغزندگی واژن، سه گویه (۱۱-۱۳) در مورد ارگاسم، سه گویه (۱۴-۱۶) در مورد رضایت جنسی و سه گویه (۱۷-۱۹) در مورد دیسپارونی است. کلیه گویه‌ها این پرسشنامه چندگزینه‌ای است به‌طوری‌که برخی سوالات دارای ۵ گزینه (۱-۵) و برخی دارای ۶ گزینه (۵-۰) است. نحوه محاسبه امتیازات در پرسشنامه استاندارد شده به قرار زیر است: گویه ۱ و ۲ حداقل و حداکثر نمره ۱/۲ تا ۶ با ضریب ۰/۶، گویه سه تا ده حداقل و حداکثر نمره صفر تا ۶ با ضریب ۰/۳، گویه‌های ۱۱ تا ۱۳ حداقل و حداکثر نمره صفر تا ۶ با ضریب ۰/۴، گویه‌های ۱۴ تا ۱۶ حداقل و حداکثر نمره ۰/۸ تا ۶ با ضریب ۰/۴، گویه‌های ۱۷ تا ۱۹ حداقل و حداکثر نمره صفر تا ۶ با ضریب ۰/۴ را دارا است. نمره فرد در هر حیطه با جمع نمرات گویه‌های مربوط به آن بخش و ضرب کردن حاصل جمع نمرات در ضریب هر بخش محاسبه می‌گردد. حداکثر نمره کارکرد جنسی ۳۶ و حداقل آن ۲ است. نقطه برش جهت تعیین اختلال کارکرد جنسی نمره ۲۸ یا کمتر است [۳۴]. روایی کل مقیاس و ابعاد این پرسشنامه در مطالعه روزن و همکاران با روش بازآزمایی ۰/۷۹ تا ۰/۸۶ گزارش شد [۳۴]. نتایج مطالعه محمدی و همکاران تفاوت معنادار بین نمرات کل مقیاس و هریک از حوزه‌های آن در دو گروه دارای اختلال کارکرد جنسی و بدون اختلال وجود دارد ($P \leq 0/001$) که نشانگر روایی تمیزی این ابزار است [۳۵]. در مطالعه روزن و همکاران پایایی بازآزمایی برای کل مقیاس ۰/۸۸ و برای زیر مقیاس‌ها از ۰/۷۹ تا ۰/۸۶ گزارش شده است [۳۴]. پایایی پرسشنامه FSFI را محمدی و همکاران از طریق ضریب همسانی درونی سوالات با آلفای کرونباخ ۰/۷۰ محاسبه کردند [۳۵]. در مطالعه حاضر پایایی این پرسشنامه به روش همسانی درونی و با محاسبه آلفای کرونباخ ۰/۹۳ تأیید شد.

پرسشنامه کیفیت زندگی جنسی زنان SQOL-F توسط سیموندز و همکاران در سال ۲۰۰۵ طراحی و برای مردان و زنان به‌صورت اختصاصی تدوین گردیده است. همچنین این ابزار توسط معصومی و همکاران، مناسب با فرهنگ ایرانی هنجاریابی شده است. پرسشنامه دارای ۱۸ گویه و ۴ بعد، احساسات روانی جنسی (گویه‌های ۲، ۳، ۷، ۸، ۱۰، ۱۶، ۱۷)، رضایت جنسی (۱، ۵، ۹، ۱۳، ۱۸)، خودبی ارزشی (۴، ۶، ۱۵)، سرکوب جنسی (۱۱، ۱۲، ۱۴) است. هر گویه به‌صورت مقیاس لیکرت ۶ گزینه‌ای از یک (به‌طور کاملاً موافق) تا شش (به‌طور کاملاً مخالف) نمره‌گذاری شده است که حداقل و حداکثر نمره دریافتی به ترتیب ۱۸ و ۱۰۸ است و نمره بالاتر نشان‌دهنده کیفیت زندگی جنسی بالاتر است. پنج عبارت مثبت و سیزده عبارت منفی در این پرسشنامه وجود دارد قبل از محاسبه نمره می‌بایست نمرات این گویه‌ها به صورت معکوس در نظر گرفته شود [۳۶، ۳۷]. جهت بررسی روایی همگرا توسط سیموندز و همکاران از ابزار سنجش رضایت مندی از زندگی جنسی و روابط با همسر استفاده شد که نتایج آن نشان دهنده همسو بودن نمرات حاصل از پرسشنامه SQOL-F با ابزار مورد استفاده بود ($r=0/48$, $P=0/001$) [۳۶]. هم‌چنین نسخه فارسی آن توسط معصومی و همکاران به روش روایی محتوایی با $CVI=0/91$ و $CVR=0/84$ تأیید شد [۳۷]. پایایی این ابزار توسط سیموندز و همکاران به روش بازآزمایی و همبستگی درونی ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۳ تأیید شد [۳۶]. پایایی پرسشنامه کیفیت زندگی جنسی زنان SQOL-F در مطالعه معصومی و همکاران به روش همسانی درونی با ضریب آلفای کرونباخ ۰/۷۳ تأیید شد [۳۷]. در مطالعه حاضر نیز پایایی این پرسشنامه به روش همسانی درونی و با محاسبه آلفای کرونباخ ۰/۹۴ تأیید شد.

جلسات مدل مشاوره PLISSIT: مشاوره در سه جلسه حضوری و به صورت انفرادی انجام گرفت و طول مدت جلسات نیز ۶۰ الی ۹۰ دقیقه با فواصل یک‌هفته‌ای بود. در جلسات مشاوره از روش‌های سخنرانی و پرسش و پاسخ استفاده شد. در پایان جلسات بوکلت آموزشی به نمونه‌ها داده شد. محتویات جلسات مشاوره به شرح زیر است: ۱- در جلسه نخست: در این جلسه ارتباط اولیه محقق و مراجع شکل گرفت و به مددجو اجازه بحث و صحبت در مورد مشکل جنسی‌اش داده شد؛ و به او اطمینان داده شد که احساساتش طبیعی و قابل قبول است. در این مرحله از سوالات باز پاسخ، برای ارزیابی کارکرد و نگرانی جنسی مددجو استفاده شد و

کلامیدیا، تریکومونا، ویروس پاپیلوما انسانی و ویروس هرپس سیمپلکس و هپاتیت ب و بیماری نقص سیستم ایمنی و علائم و راه‌های انتقال این بیماری‌ها اطلاعاتی داده شد و نیز جنبه‌های مثبت تمایلات جنسی مانند لذت جنسی و عزت نفس جنسی و رضایت جنسی و خودکارآمدی جنسی نیز مورد بحث قرار گرفت.

۳- جلسه سوم: در این جلسه به چهار مولفه دیگر از مدل بهداشت جنسی شامل (تصویر بدن)، (خیال پردازی) و (صمیمیت) و (معنویت) پرداخته شد. در ارتباط با تصویر بدنی و تأثیرات یائسگی بر تصویر بدنی نکاتی برای تطبیق با تغییرات ظاهر بدن و نیز خیال پردازی‌های جنسی و نقش آن بر روابط جنسی و انواع صمیمیت بین زوجین و صمیمیت جنسی و نیز توصیه‌های دین اسلام بر روابط جنسی میان زوجین اطلاعاتی را به مددجو ارائه داده شد.

گروه کنترل: این گروه نیز مراقبت‌های رایج و نیز بوکلت آموزشی آشنایی با دوران یائسگی و علائم این دوران را دریافت کردند.

تجزیه و تحلیل داده‌ها: با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۴ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برای بررسی نرمالیتی متغیرهای کمی، از آزمون کولموگروف اسمیرنوف استفاده شد. در ارتباط با متغیرهای دموگرافیک برای مقایسه گروه‌ها از نظر متغیرهای کمی نرمال از آزمون آنالیز واریانس، برای متغیرهای کمی غیرنرمال از آزمون کروسکال والیس استفاده شد. متغیرهای اسمی نیز با استفاده از آزمون کای اسکور در گروه‌ها آزمون و مقایسه شدند. در متغیرهای اصلی نیز برای مقایسه قبل و ۴ هفته و ۶ هفته بعد از مداخله در هریک از گروه‌ها از آزمون آنالیز واریانس تک عاملی استفاده شد. برای مقایسه دو به دو زمان‌های پیگیری نیز از آزمون تعقیبی بونفرونی استفاده شد. برای مقایسه بین گروهی نیز از آنالیز واریانس دو عاملی استفاده شد. برای مقایسه دو به دو گروه‌ها نیز از آزمون تعقیبی توکی استفاده شد. سطح معنی داری نیز کمتر از ۰/۰۵ و با فاصله اطمینان ۹۵٪ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها

ابتدا ۱۶۳ زن یائسه از نظر معیارهای ورود به مطالعه مورد ارزیابی قرار گرفتند که ۱۰۵ نفر از آن‌ها دارای شرایط شرکت در مطالعه بودند. در طول مطالعه، ۳ نفر به علت فوت همسر، عدم تمایل به ادامه شرکت در مطالعه و جابجایی محل سکونت از مطالعه خارج شدند و در نهایت ۱۰۲ نفر مورد بررسی و آنالیز آماری قرار گرفتند. بر اساس یافته‌های حاصل از پژوهش گروه‌های مورد مطالعه از نظر متغیرهای سن، سن همسر، طول مدت ازدواج، نمای توده بدنی

به او فرصت داده شد تا نگرانی‌هایش را بیان کند. هدف این گام خنثی‌سازی تمامی دانسته‌ها باورهای غلط قبلی بود.

۲- جلسه دوم: اطلاعات محدودی بر حسب نیاز مددجو در ارتباط با آناتومی دستگاه تناسلی زنان و مردان و سیکل پاسخ جنسی داده شد. در این مرحله از تصاویر برای توضیح آناتومی و محل قرارگیری اندام‌های تناسلی استفاده شد.

۳- جلسه سوم: در این جلسه نیز باتوجه به مشکل هر فرد توضیحاتی در ارتباط با انواع اختلالات کارکرد جنسی و پیشنهادات اختصاصی برای حل مشکل جنسی و رفع نگرانی در اختیار مددجو قرار داده شد. در مرحله آخر بیماران در صورت عدم پاسخ به مراحل مشاوره و مشکلات جنسی پیچیده، برای درمان اختصاصی‌تر به متخصص سکسولوژیست ارجاع داده شدند.

جلسات مدل مشاوره بهداشت جنسی: در افراد مداخله بر اساس مدل بهداشت جنسی مشاوره در سه جلسه حضوری و به صورت انفرادی بود که بر حسب نیاز مددجو براساس توضیحات مولفه‌های مدل بهداشت جنسی صورت گرفت و طول مدت جلسات نیز ۶۰ الی ۹۰ دقیقه با فواصل یک‌هفته‌ای بود. در جلسات مشاوره از روش‌های سخنرانی و پرسش و پاسخ استفاده شد. در پایان جلسات بوکلت‌های آموزشی به نمونه‌ها داده شد.

۱- جلسه نخست: در این جلسه ضمن آشنایی با مددجو و مصاحبه جنسی در راستای ارزیابی مولفه‌های مدل بهداشت جنسی و شرح- حال‌گیری بر حسب نیاز مددجو به سه مبحث (گفتمان جنسی)، (آناتومی و کارکرد جنسی) و (چالش‌های پیش روی سلامت جنسی) اختصاص یافت. در ارتباط با گفتمان جنسی اطلاعاتی درباره نحوه گفتمان جنسی و موضوعات مورد بحث در گفتگوی جنسی و زمان مناسب و فواید آن به گروه هدف داده شد. در حیطه آناتومی و کارکرد جنسی نیز به ارائه اطلاعاتی در ارتباط با دستگاه تناسلی زنان و سیکل پاسخ جنسی پرداخته شد. مبحث چالش‌های پیش روی سلامت جنسی نیز شامل تعاریفی از اختلال رفتار جنسی اجباری و کارجنسی و نیز خشونت جنسی و پیامدهای آن برای سلامتی بود.

۲- جلسه دوم: در این جلسه نیز براساس نیاز مددجو در ارتباط با موضوعات (فرهنگ و سنت و امور جنسی)، (مراقبت‌های بهداشتی و رابطه جنسی ایمن‌تر) و (تمایلات جنسی مثبت) صحبت شد. اطلاعاتی در ارتباط با کلیشه‌های فرهنگی روابط جنسی میانسالان و توضیحات بهداشت جنسی و بیماری‌های منتقله از راه جنسی نظیر

کنترل بیشتر بود، ولی با گروه مدل PLISSIT تفاوت معنی دار وجود نداشت و بین گروه کنترل و گروه PLISSIT نیز اختلاف معنی دار وجود نداشت (جدول ۲). براساس یافته‌های مطالعه، در مقایسه بین گروهی و درون گروهی میانگین نمرات کیفیت زندگی جنسی زنان با استفاده از آزمون آنالیز واریانس تک‌عاملی و دوعاملی حاکی از تفاوت معنی‌دار گروه‌ها از نظر میانگین نمرات کیفیت زندگی جنسی زنان در قبل و ۴ هفته و ۶ هفته پس از مداخله بود ($P < 0.05$) (جدول ۳). در مقایسه درون گروهی با استفاده از آزمون آنالیز واریانس تک‌عاملی گروه‌های مورد مطالعه از نظر میانگین نمرات کیفیت زندگی جنسی قبل از مداخله و ۴ هفته و ۶ هفته پس از مداخله با هم تفاوت آماری معنی‌دار داشتند که برای مقایسه دو به دو زمان‌های پیگیری از آزمون تعقیبی بونفرونی استفاده شد که نتایج آن در جدول ۳ ارائه گردید. هم‌چنین برای مقایسه بین گروهی گروه‌های مورد مطالعه نیز از آزمون آنالیز واریانس دو عاملی استفاده گردید که گروه‌های مورد مطالعه از نظر میانگین نمرات کیفیت زندگی جنسی تفاوت آماری معنی‌دار داشتند برای مقایسه دو به دو گروه‌ها نیز از آزمون تعقیبی توکی استفاده گردید که نتایج آزمون توکی در ۴ و ۶ هفته پس از مداخله نشان داد که میانگین نمره کل کیفیت زندگی جنسی گروه مدل بهداشت جنسی نسبت به گروه کنترل و گروه PLISSIT بیشتر بود و بین گروه کنترل و به گروه کنترل و گروه PLISSIT نیز اختلاف معنی دار وجود داشت (جدول ۳).

(BMI)، تعداد بارداری، تعداد فرزندان، تعداد زایمان طبیعی و تعداد زایمان سزارین، شغل، شغل همسر، سطح تحصیلات، سطح تحصیلات همسر و میزان درآمد با هم تفاوت معنی‌دار آماری نداشتند ($P > 0.05$). جدول ۱ به مقایسه خصوصیات دموگرافیک و مامایی در گروه‌های مورد مطالعه می‌پردازد. در مقایسه درون گروهی و بین گروهی میانگین نمره کارکرد جنسی با استفاده از آزمون آنالیز واریانس تک‌عاملی برای مقایسه درون گروهی و آنالیز واریانس دو عاملی برای مقایسه بین گروهی، گروه‌های مورد مطالعه از نظر میانگین نمره کارکرد جنسی با هم تفاوت آماری معنی‌داری داشتند (جدول ۲). مقایسه درون گروهی گروه‌های مورد مطالعه از نظر میانگین نمره کارکرد جنسی حاکی از تفاوت معنی‌دار میان میانگین نمرات قبل، ۴ هفته و ۶ هفته پس از مداخله بود، نتایج مقایسه دو به دو نمرات کارکرد جنسی در قبل از مداخله، ۴ و ۶ هفته پس از مداخله نیز با استفاده از آزمون بونفرونی در جدول ۲ ارائه شده‌است. مقایسه بین گروهی گروه‌های مورد مطالعه از نظر میانگین نمرات کارکرد جنسی با استفاده از آزمون آنالیز واریانس دو عاملی نشان داد که میانگین نمرات کارکرد جنسی ۴ و ۶ هفته پس از مداخله در گروه‌ها با هم تفاوت آماری معنی‌دار داشتند، نتایج مقایسه دو به دو گروه‌ها با استفاده از آزمون توکی نیز در ۴ و ۶ هفته پس از مداخله نشان داد میانگین نمره کل کارکرد جنسی گروه مدل بهداشت جنسی نسبت به گروه

جدول ۱: مقایسه گروه‌های مورد مطالعه براساس متغیرهای دموگرافیک و مامایی

اطلاعات مامایی و دموگرافیک	مدل بهداشت جنسی (نفر ۳۴) تعداد (درصد)	مدل PLISSIT (نفر ۳۳) تعداد (درصد)	کنترل (نفر ۳۵) تعداد (درصد)	سطح معنی داری
تحصیلات	در حد خواندن و نوشتن و سیکل	۱۵ (۴۴/۲)	۱۷ (۵۱/۵)	$P^* = 0.073$
	دیپلم	۸ (۲۳/۵)	۷ (۲۱/۲)	
	دانشگاهی	۱۱ (۳۲/۳)	۹ (۲۷/۳)	
تحصیلات همسر	در حد خواندن و نوشتن و سیکل	۱۹ (۵۵/۸)	۱۴ (۴۲/۵)	$P^* = 0.921$
	دیپلم	۹ (۲۶/۵)	۱۰ (۳۰/۳)	
	دانشگاهی	۶ (۱۷/۷)	۹ (۲۷/۷)	
شغل	شاغل	۹ (۲۶/۵)	۹ (۲۷/۲)	$P^* = 0.827$
	خانه‌دار	۲۵ (۷۳/۵)	۲۴ (۷۲/۸)	
شغل همسر	کارمند	۶ (۱۷/۶)	۴ (۱۲/۱)	$P^{**} = 0.958$
	کارگر	۲ (۵/۹)	۱ (۳)	
	آزاد	۱۱ (۴۴/۱)	۱۸ (۵۴/۳)	
		۷ (۲۰/۶)	۵ (۱۵/۲)	

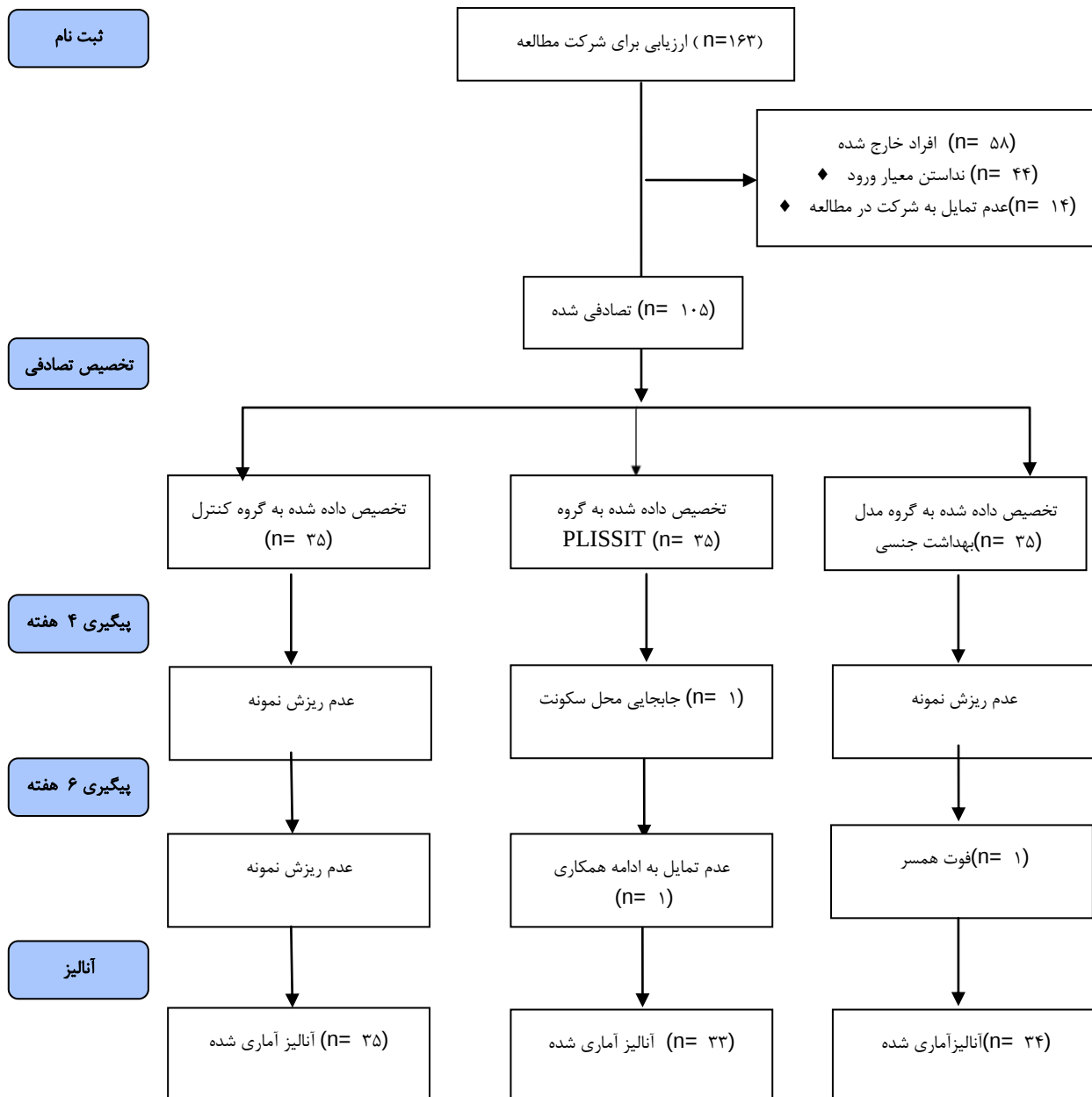
جدول ۲: مقایسه بین گروهی و درون گروهی قبل از مداخله و مقایسه دو به دو گروه‌ها پس از مداخله براساس میانگین نمرات کارکرد جنسی

574

جدول ۳: مقایسه بین گروهی و درون گروهی قبل از مداخله و مقایسه دو به دو گروه‌ها پس از مداخله براساس میانگین نمرات کیفیت زندگی جنسی زنان

نمره کل کیفیت زندگی جنسی	مدل بهداشت جنسی (n=۳۴)	مدل PLISSIT (n=۳۳)	کنترل (n=۳۵)	نتایج مقایسه بین گروهی آزمون ANCOVA	نتایج مقایسه دو به دو گروه‌ها با استفاده از آزمون توکی
	Mean ± SD	Mean ± SD	Mean ± SD		
قبل از مداخله	۴۹/۷۴ ± ۱۱/۷۲	۵۰/۰۹ ± ۱۸/۷۸	۵۱/۸۳ ± ۱۸/۴۳	P=۰/۸۵۵	معنی‌دار نیست
۴ هفته پس از مداخله	۵۸/۲۳ ± ۴۰/۱۳	۵۳/۲۴ ± ۱۸/۶۵	۵۱/۸۶ ± ۱۷/۴۰	P=۰/۰۰۱	تفاوت میان گروه مدل بهداشت جنسی نسبت به گروه کنترل (P=۰/۰۰۱)
۶ هفته پس از مداخله	۵۸/۴۴ ± ۱۴/۲۷	۵۳/۵۷ ± ۱۸/۰۸	۵۱/۶۳ ± ۱۶/۲۳	P=۰/۰۰۱	تفاوت میان گروه مدل بهداشت جنسی نسبت به گروه PLISSIT (P=۰/۰۰۲) و گروه کنترل (P=۰/۰۰۳)
نتایج آزمون درون گروهی آنالیز واریانس تک عاملی	P=۰/۰۰۱	P=۰/۰۰۳	P=۰/۰۶۹		
تفاوت میان ۴ هفته بعد نسبت به قبل (P=۰/۰۰۰)	تفاوت میان ۴ هفته بعد نسبت به قبل (P=۰/۰۰۴)	تفاوت میان ۴ هفته بعد نسبت به قبل (P=۰/۰۰۴)	تفاوت میان ۴ هفته بعد نسبت به قبل (P=۱/۰۰)		
تفاوت میان ۶ هفته بعد نسبت به قبل (P=۰/۰۰۰)	تفاوت میان ۶ هفته بعد نسبت به قبل (P=۰/۰۰۸)	تفاوت میان ۶ هفته بعد نسبت به قبل (P=۰/۰۰۸)	تفاوت میان ۶ هفته بعد نسبت به قبل (P=۱/۰۰)		
تفاوت میان ۴ هفته بعد نسبت به ۶ هفته بعد (P=۱/۰۰)	تفاوت میان ۴ هفته بعد نسبت به ۶ هفته بعد (P=۱/۰۰)	تفاوت میان ۴ هفته بعد نسبت به ۶ هفته بعد (P=۱/۰۰)	تفاوت میان ۴ هفته بعد نسبت به ۶ هفته بعد (P=۱/۰۰)		

نتایج مقایسه دو به دو گروه‌ها با استفاده از آزمون بونفرونی



نمودار ۱: فلوچارت روند ورود و تصادفی سازی شرکت کنندگان در مطالعه

بحث و نتیجه گیری

مطالعه حاضر اولین کارآزمایی بالینی بود که اثرات مدل PLISSIT و مدل بهداشت جنسی را بر کارکرد جنسی و کیفیت زندگی جنسی زنان یائسه مقایسه کرد. از دیگر نوآوری‌های مطالعه حاضر می‌توان به اجرای انفرادی مدل بهداشت جنسی اشاره کرد، در مطالعات انجام شده توسط مروی و همکاران [۲۸]، اسم‌خانی و همکاران [۳۳]، خوئی و همکاران [۳۱] و اصغری و همکاران [۳۸] از آموزش گروهی مدل بهداشت جنسی استفاده کردند. اگرچه آموزش گروهی از نظر زمان و هزینه مقرون به صرفه است [۳۹]، اما با توجه به تفاوت‌های فرهنگی، اجتماعی و مذهبی و این‌که صحبت کردن در ارتباط با مسائل جنسی تابو تلقی می‌شود، افراد ممکن است در گروه کمتر راجب این مسائل صحبت کنند. براین اساس ممکن است استفاده از مشاوره فردی مناسب‌تر باشد [۴۰]. مزید بر اینکه مشاوره فردی فرصت ارائه آموزش مبتنی بر نیاز و ویژگی‌های فردی را فراهم می‌آورد [۴۱]. نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که در هر دو متغیر کارکرد جنسی و کیفیت زندگی جنسی، گروه مدل بهداشت جنسی نسبت به سایر گروه‌ها (گروه کنترل و گروه PLISSIT) عملکرد بهتری داشته است. یافته‌های مطالعه حاضر حاکی از آن است که در فواصل زمانی ۴ هفته بعد از مداخله و ۶ هفته بعد از مداخله میانگین نمره کارکرد جنسی زنان در گروه مشاوره براساس مدل PLISSIT نسبت به قبل از مطالعه افزایش آماری معنی‌دار پیدا کرده است. اما بین میانگین نمرات کارکرد جنسی افراد در دو مرحله پس از مداخله ۴ و ۶ هفته تفاوت آماری معنی‌دار یافت نشد. در این مطالعه با آموزش چرخه پاسخ جنسی و ارائه اطلاعات در مورد سلامت جنسی به زنان یائسه کمک شد تا درک بهتری از رابطه جنسی داشته باشند و باورهای غلط جنسی خود را اصلاح کنند. همچنین با ارائه پیشنهادات اختصاصی به زنان کمک شد تا اضطراب خود را کنترل کنند و به رابطه جنسی به عنوان جنبه‌ای لذت بخش از زندگی خود نگاه کنند. مطالعات نیز نشان می‌دهند که کارکرد جنسی با اضطراب و استرس [۴۱]، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت [۴۲] و علایم یائسگی [۴۳] در ارتباط هستند. در نتیجه مشاوره توانست به بهبود میل و تهییج جنسی زنان کمک کند. با آموزش پوزیشن‌های مناسب زنان پس از جلسات مشاوره با اطمینان خاطر بیشتری ارگاسم را تجربه کردند. در ارتباط با دیسپارونی نیز استفاده از تمرین‌های تن‌آرامی و پوزیشن‌های مناسب نیز در بهبود علائم موثر بود. در زمینه تاثیر

مشاوره جنسی براساس مدل PLISSIT نتیجه حاصل با نتایج تعدادی از مطالعات که در زمینه تاثیر مشاوره براساس مدل PLISSIT بر کارکرد جنسی زنان انجام شده اند (زنان مبتلا به سرطان پستان [۴۴]، زنان متاهل [۴۶، ۴۵]، زنان شیرده ۶ ماه پس از زایمان [۴۷]، زنان مبتلا به مولتیپل اسکروزیس [۴۸]، زنانی که تحت عمل هیستریکتومی قرار گرفته‌اند [۴۹] و بیماران دارای استومی [۵۰]) به طور نسبی مشابهت دارد. بررسی یافته‌ها حاکی از آن است که در فواصل زمانی ۴ هفته پس از مداخله و ۶ هفته پس از مداخله میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی زنان در گروه مشاوره براساس مدل PLISSIT نسبت به قبل از مطالعه افزایش آماری معنی‌دار پیدا کرده است. اما بین میانگین نمرات کیفیت زندگی جنسی افراد در دو مرحله پس از مداخله ۴ و ۶ هفته تفاوت آماری معنی‌دار یافت نشد. در مطالعه حاضر مشاوره جنسی براساس مدل PLISSIT با افزایش دانش جنسی و ازبین بردن باورهای ناکارآمد در مورد روابط جنسی توانست سبب کاهش سرکوب جنسی و احساس گناه در فرد شود. به علاوه تدابیری چون توسعه مهارت‌های جنسی و زناشویی و افزایش مشارکت بین فردی می‌تواند در بهبود اعتماد به نفس، احساسات مثبت نسبت به رابطه جنسی و افزایش رضایت جنسی موثر واقع شده و در نتیجه منجر به بهبود کیفیت زندگی جنسی و حیطه‌های آن گردد. نتایج مطالعه حاضر با تعدادی از مطالعات انجام شده (زنان مبتلا به مولتیپل اسکروزیس [۵۱]، زنان مبتلا به سرطان پستان [۵۲] و زنانی که تحت عمل جراحی قلب باز قرار گرفته‌اند [۲۵]) که در خصوص تاثیر مدل PLISSIT بر کیفیت زندگی جنسی زنان انجام گرفته است، مطابقت دارد. بررسی یافته‌های مطالعه حاضر نشان داد که در فواصل زمانی ۴ هفته پس از مداخله و ۶ هفته پس از مداخله میانگین نمره کارکرد جنسی زنان در گروه مشاوره براساس مدل بهداشت جنسی نسبت به قبل از مطالعه افزایش آماری معنی‌دار پیدا کرده است. اما بین میانگین نمرات کارکرد جنسی افراد در دو مرحله پس از مداخله ۴ و ۶ هفته تفاوت آماری معنی‌دار یافت نشد. طبق مطالعه نظریه و همکاران زنان در طول دوره یائسگی تغییراتی را در بدن خود از جمله افزایش شاخص توده بدنی، تغییرات در اندام‌های جنسی مانند افتادگی سینه‌ها، خشکی واژن و آتروفی و ظهور چین و چروک صورت و موهای زائد را تجربه می‌کنند. این تغییرات ممکن است منجر به ناراضیاتی از تصویر بدن و مشکلات روانی شود [۲۱]. از آنجایی که یکی از مولفه‌های مدل بهداشت

جنسی، آموزش در ارتباط با تصویر بدنی می‌باشد، بهبود تصویر بدنی نه تنها بر میل جنسی و تحریک زنان تاثیر می‌گذارد بلکه بر ارگاسم زنان نیز تاثیرگذار خواهد بود. از دیگر مولفه‌های مدل بهداشت جنسی توانایی صحبت کردن در مورد رابطه جنسی است، این مهارت نه تنها برای دستیابی به رضایت جنسی متقابل، بلکه برای تشخیص و حل مشکل‌های جنسی و بحث در مورد آن‌ها بسیار ضروری است. به‌طور مثال عدم توانایی رسیدن به ارگاسم، بیشتر به دلیل نداشتن مهارت و رفتارهای جنسی صحیح است که برای حل آن فرد باید بتواند خواسته‌هایش را به‌طور واضح و مبسوط برای همسرش بیان نماید [۲۹]. در مطالعه حاضر توصیه‌های لازم به زنان شرکت کننده در پژوهش در ارتباط با زمان و مکان مناسب و فنون و فوائد صحبت در ارتباط با رابطه جنسی داده شد. از طرفی بعضی باورهای فرهنگی، مانند اعتقاد به ارگاسم زنان در طی دخول و یا میل جنسی ذاتی کم و ناتوانی رسیدن به تحریک و ارگاسم در زنان، تاثیرهایی منفی بر سلامت جنسی زنان دارد [۲۹] از جمله هنجارهای فرهنگی که به زنان ایرانی نسبت داده می‌شود، اجتناب از بیان تمایلات جنسی خود است [۵۳]. در مطالعه حاضر تلاش شد تا باتوجه به مولفه فرهنگ و هویت جنسی مدل بهداشت جنسی در ارتباط با برخی از کلیشه‌های فرهنگی رابطه جنسی زنان میانسال صحبت شود. از آن جایی که آموزش جنسی دانش لازم برای ارضای نیازهای جنسی به زنان می‌دهد [۵۴]. با استفاده از مولفه آناتومی و کارکرد جنسی مدل بهداشت جنسی سعی شد درک مناسبی از مکان و نحوه کارکرد جنسی اندام‌های جنسی و چگونگی ایجاد میل جنسی، تحریک و ارگاسم به زنان داده شود. مولفه خیال‌پردازی مدل بهداشت جنسی نیز به زنان کمک کرد که بین جسم و فکر خود ارتباط برقرار کنند که می‌تواند در جهت افزایش میل جنسی زنان موثر باشد. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که مدل بهداشت جنسی می‌تواند در بهبود کارکرد جنسی زنان یائسه تاثیرگذار باشد و به آن‌ها کمک کند تا با تغییرات جسمانی خود بهتر کنار بیایند و احساس رضایت بیشتری از زندگی جنسی خود داشته باشند. در مطالعه مروی و همکاران ۲۰۱۶ مشخص شد که آموزش جنسی بر اساس مدل بهداشت جنسی می‌تواند بر کارکرد جنسی زنان ناباروری که از اختلالات جنسی رنج می‌برند تاثیر مثبتی داشته باشد [۲۸]. نتایج این مطالعه با مطالعه حاضر همسو است. نتایج مطالعه حاضر نشان داد که در فواصل زمانی ۴ هفته پس از مداخله و ۶ هفته پس از مداخله میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی زنان

در گروه مشاوره براساس مدل بهداشت جنسی نسبت به قبل از مطالعه افزایش آماری معنی‌دار پیدا کرده است. اما بین میانگین نمرات کیفیت زندگی جنسی افراد در دو مرحله پس از مداخله ۴ و ۶ هفته تفاوت آماری معنی‌دار یافت نشد. کیفیت زندگی جنسی یک مفهوم کاملاً ذهنی است که بر درک فرد از جنبه جنسی زندگی خود استوار است و شامل احساس جذابیت جنسی، علاقه-مندی و شرکت در فعالیت جنسی است [۱۷، ۱۶]. با استفاده از مولفه‌های خیال‌پردازی، تمایلات جنسی مثبت و روابط و صمیمیت مدل بهداشت جنسی سعی شد بر این نکته تاکید شود که رابطه جنسی یک جنبه زیبا و ضروری در زندگی انسان است به نظر می‌رسد ارائه آموزش‌های لازم در خصوص انواع روش‌های خیال‌پردازی و همچنین افزایش صمیمیت بین زوجین و چالش‌های پیش روی سلامت جنسی توانست در بهبود رضایت جنسی و احساسات روانی جنسی موثر واقع شود. از آن جایی که بسیاری از زنان در خانواده‌های مذهبی بزرگ شده‌اند و احساس وظیفه می‌کنند که بدون در نظر گرفتن علاقه جنسی خود، به‌راحتی برای همسرانشان از نظر جنسی در دسترس باشند [۲۹]. مطالعه حاضر توانست با ارائه توصیه‌های دین مبین اسلام در مورد رابطه جنسی و اهمیت آن موجب کاهش احساس گناه زنان از برقراری رابطه جنسی و بیزاری از فعالیت جنسی شود و سبب بهبود حیطه خودبی‌ارزشی جنسی شود. در ارتباط با حیطه سرکوب جنسی که شامل احساس خجالت و پرهیز از روابط جنسی است [۳۷] نیز با استفاده از مولفه‌های صحبت کردن در ارتباط با رابطه جنسی، تصویربدنی، هویت و فرهنگ و روابط و صمیمیت تلاش شد که زنان بتوانند خواسته‌ها و امیال خود را بیان کنند و آن چه را می‌خواهند تقاضا نمایند و از آن چه نمی‌خواهند پرهیز کنند. مشاوره جنسی براساس مدل بهداشت جنسی توانست از طریق راه‌یابی به ساختارهای ذهنی مراجع و تغییر باورهای ناکارآمد سبب درک تجارب جنسی مثبت‌تر و بهبود بالاتری در کیفیت زندگی جنسی افراد گردد. از آن جایی که مطالعه‌ای جهت بررسی تاثیر مدل بهداشت جنسی برروی کیفیت زندگی جنسی زنان یائسه صورت نگرفته است، به بررسی مرتبط-ترین پژوهش‌ها در این زمینه پرداخته می‌شود. نتایج مطالعه اسم خانی و همکاران نشان داد که هر دو مدل PLISSIT و مدل بهداشت جنسی اثرات مشابهی بر بهبود کیفیت زندگی زنان دارند. شواهد کافی مبنی بر برتری یک مدل بر مدل دیگر وجود نداشت [۳۳]. از آن جایی که کیفیت زندگی جنسی یکی از ابعاد کیفیت

زندگی می‌باشد، می‌توان نتیجه گرفت که مطالعه اسم خانی و همکاران با مطالعه حاضر همسو است. بررسی نمره میانگین کارکرد جنسی افراد در گروه کنترل نشان داد که قبل از مداخله با هیچ-کدام از مراحل ۴ هفته و ۶ هفته پس از مداخله و تفاوت معنی‌دار نداشت. بین میانگین نمرات کارکرد جنسی افراد گروه کنترل در دو مرحله پس از مداخله ۴ و ۶ هفته نیز تفاوت آماری معنی‌دار یافت نشد. شایان به ذکر است یکی از تفاوت‌هایی که مطالعه حاضر را از دیگر مطالعات انجام شده متمایز می‌کند اشاره به این موضوع است که گروه کنترل در هیچ یک از مطالعات بررسی شده هیچ مشاوره‌ای دریافت نکردند در حالی که در مطالعه حاضر برای گروه کنترل نیز یک بوکت آموزشی آشنایی با دوران یائسگی تهیه گردید. همانطور که اشاره شد رابطه جنسی به‌طور قابل‌توجهی به‌ویژه در دوران یائسگی تحت تأثیر قرار می‌گیرد [۱۴]. کاهش چشمگیر سطح استروژن و آندروژن در گردش در طول دوره یائسگی طبیعی می‌تواند باعث اختلالات جنسی مختلف از جمله میل جنسی کم، برانگیختگی ضعیف، دیسپارونی، اختلال ارگاسم و کاهش رضایت جنسی شود [۵۵]. در نتیجه دور از انتظار نیست که ارائه بوکت آموزشی بدون استفاده از هیچ مدلی در حل مشکلات جنسی زنان یائسه تأثیرگذار نباشد.

نتایج حاصل از بررسی نمره میانگین کیفیت زندگی جنسی افراد در گروه کنترل نشان داد که قبل از مداخله با هیچ‌کدام از مراحل ۴ هفته بعد و ۶ هفته بعد از مداخله تفاوت معنی‌دار نداشت. بین میانگین نمرات کیفیت زندگی جنسی افراد گروه کنترل در دو مرحله پس از مداخله ۴ و ۶ هفته نیز تفاوت آماری معنی‌دار یافت نشد، که به نظر می‌رسد به دلیل ارائه بوکت آموزشی به افراد شرکت‌کننده در گروه کنترل بدون استفاده از هیچ مدل مشاوره جنسی باشد. از بین مطالعات مشابه صورت گرفته بر کیفیت زندگی جنسی زنان که در این مطالعه مورد بررسی قرار گرفته بودند، در مطالعه (افراد) که تحت عمل جراحی قلب باز قرار گرفته بودند [۲۵]، زنان مبتلا به مولتیپل اسکروزیس [۵۱]، زنان بقا یافته از سرطان پستان [۵۲] در کیفیت زندگی جنسی زنان حاضر در گروه کنترل تغییری مشاهده نشد. نتایج این مطالعات با مطالعه حاضر همخوانی دارد. از بین مطالعات مشابه صورت گرفته بر کارکرد جنسی زنان که در این مطالعه مورد بررسی قرار گرفته بودند، در مطالعه (زنان مبتلا به مولتیپل اسکروزیس [۴۸]، زنان متاهل [۴۵]، زنانی که تحت عمل هیستروکتومی قرار گرفته‌اند [۴۹] و زنان

نابارور [۲۸] در کارکرد جنسی زنان حاضر در گروه کنترل تغییری مشاهده نشد. که با مطالعه حاضر همخوانی دارد. ارزیابی مقایسه‌ای میانگین نمره کارکرد جنسی در سه گروه در هر دو مرحله ۴ هفته و ۶ هفته پس از مداخله، نشان داد بین گروه مشاوره براساس مدل بهداشت جنسی و گروه کنترل تفاوت آماری معنی‌دار وجود داشته است و این یافته‌ها موید تأثیر مثبت این شیوه مشاوره بر بهبود کارکرد جنسی زنان مورد مطالعه بوده است. این یافته با نتایج مطالعه مروی و همکاران همسو است زیرا در مطالعه مروی و همکاران مدل بهداشت جنسی توانسته بود بر بهبود کارکرد جنسی زنان نابارور موثر واقع شود [۲۸]. در مطالعه فرنام و همکاران نتایج پژوهش نشان داد که در دو گروه متوسط نمره کلی کارکرد جنسی به‌طور معنی‌دار افزایش یافت و نمره دیسترس جنسی به‌طور معنی‌دار در دو گروه کاهش یافت. یافته‌های این مطالعه نشان داد که آموزش مبتنی بر مدل PLISSIT با اختلاف حد مرزی موثرتر از مدل بهداشت جنسی بود، اما با توجه به منابع انسانی قابل توجه، زمان و هزینه صرف شده بیشتر جهت انجام PLISSIT به نظر می‌رسد که آموزش مبتنی بر مدل بهداشت جنسی می‌تواند مقرون به صرفه‌تر و موثرتر باشد [۳۰]. ارزیابی مقایسه‌ای میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی در سه گروه در هر دو مرحله ۴ هفته و ۶ هفته پس از مداخله، نشان داد بین میانگین کیفیت زندگی جنسی گروه مدل بهداشت جنسی و گروه کنترل و گروه PLISSIT معنی‌دار وجود دارد و بین گروه کنترل و گروه PLISSIT نیز اختلاف معنی‌دار وجود دارد. بنابراین میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی گروه مدل بهداشت جنسی بهتر از گروه PLISSIT و گروه PLISSIT نیز بهتر از گروه کنترل بود. مطالعه مرقاتی خوئی و همکاران نشان داد با اینکه مدل PLISSIT مدلی کارآمد و شناخته شده است اما مشاوره گروهی براساس مدل بهداشت جنسی به جهت همخوانی بیشتر با فرهنگ ایرانی در بهبود رفتارهای جنسی موثرتر و کارآمدتر است [۳۱]. نتایج این مطالعه با مطالعه حاضر همخوانی دارد. بنابر نتایج به دست آمده از مطالعه حاضر می‌توان چنین نتیجه‌گیری کرد که مشاوره مبنی بر مدل بهداشت جنسی و مدل PLISSIT می‌تواند سبب بهبود کارکرد جنسی و کیفیت زندگی جنسی زنان یائسه شود. اما در مقایسه بین گروهی مدل بهداشت جنسی موثرتر از مدل PLISSIT بود. مدل بهداشت جنسی یک چارچوب کلی برای بهبود سلامت جنسی کلی مردم ارائه می‌دهد و تمام جنبه‌های ضروری رفتار جنسی را در برمی‌گیرد.

در پژوهش اخذ گردید و این پژوهش در کمیته اخلاق دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با کد اخلاق IR.SBMU.PHARMACY.REC.1402.081 تایید گردید.

سهم نویسندگان

معصومه سیمبر: نظارت بر پژوهش

زهره ضمیری آراسته: طراحی مطالعه، تحلیل داده ها و نگارش مقاله

زهره کشاورز: مشاور علمی پژوهش، همکاری در نگارش مقاله

ملیحه نصیری: تجزیه و تحلیل داده ها

تشکر و قدردانی

این پژوهش با حمایت‌های مالی معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران انجام شد، بدین وسیله از مسئولین محترم دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی صمیمانه تشکر و قدردانی می‌شود.

منابع

- Nazarpour S, Simbar M, Tehrani FR. Factors affecting sexual function in menopause: a review article. *Taiwanese Journal of Obstetrics and Gynecology* 2016;55:480-7
- Carcelén-Fraile MdC, Aibar-Almazán A, Martínez-Amat A, Cruz-Díaz D, Díaz-Mohedo E, Redecillas-Peiró MT, et al. Effects of physical exercise on sexual function and quality of sexual life related to menopausal symptoms in peri-and postmenopausal women: a systematic review. *International Journal of Environmental Research And Public Health* 2020;17:2680
- Berek JS, editor. *Berek & Novak's gynecology*. 16th Edition, Golban: Tehran, 2020 [in Persian]
- Gozuyesil E, Gokyildiz Surucu S, Alan S. Sexual function and quality-of-life-related problems during the menopausal period. *Journal of Health Psychology* 2018;23: 69-80
- Statistical Center of Iran. *Iran Statistical Yearbook 2018–2019*. 2020. Tehran, Iran: Statistical Center of Iran. Available at: <https://www.amar.org.ir/en/Data-and-Statistical-Information/Environment-and-multi-domain-statistics/Yearbooks-and-similar-compendia/Yearbook> (Accessed May 2023)
- Freedman RR, Menopausal hot flashes: mechanisms, endocrinology, treatment. *The Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology* 2014;142:115-20
- Carmona NE, Starick E, Millett GE, Green SM, Carney CE. Sleep effects of psychological therapies for menopausal symptoms in women with

بنابراین براساس نتایج مطالعه حاضر اجرای برنامه‌های آموزش جنسی براساس مدل بهداشت جنسی به عنوان یک زیر مجموعه از برنامه‌های آموزش جنسی موثر بر مسائل جنسی در زنان یائسه توصیه می‌شود. استفاده از مدل مشاوره PLISSIT و مدل بهداشت جنسی بر بهبود نمره کارکرد جنسی و کیفیت زندگی جنسی زنان یائسه موثر است. اما با توجه به اینکه در مطالعه حاضر مدل بهداشت جنسی موفق‌تر بوده است، می‌تواند به عنوان مدلی جامع و فرهنگ‌محور در مشاوره جنسی زنان یائسه به کار برده شود. با توجه به شیوع مشکلات جنسی پیشنهاد می‌شود که مدل مشاوره بهداشت جنسی در سطح اول خدمات بهداشتی اولیه در نظام ارائه خدمات کشوری ادغام و اجرا شود.

ملاحظات اخلاقی: در این مطالعه کلیه روش‌ها مطابق دستورالعمل‌ها و مقررات مربوطه انجام شد. رضایت آگاهانه از همه افراد شرکت کننده

- hot flashes and night sweats: A systematic review. *Post Reproductive Health* 2024;30:174-178
- Sheng Y, Carpenter JS, Elomba CD, Alwine JS, Yue M, Pike CA, et al. Review of menopausal palpitations measures. *Women's Midlife Health* 2021;7:5
- Wright VJ, Schwartzman JD, Itinoche R, Wittstein J. The musculoskeletal syndrome of menopause. *Climacteric* 2024;27:466-72
- Phillips NA, Bachmann GA. The genitourinary syndrome of menopause. *Menopause* 2021;28:579-88
- Yong E-L, Logan S. Menopausal osteoporosis: screening, prevention and treatment. *Singapore Medical Journal* 2021;62:159-166
- Mehrnoush V, Darsareh F, Roozbeh N, Ziraeie A. Efficacy of the complementary and alternative therapies for the management of psychological symptoms of menopause: a systematic review of randomized controlled trials. *Journal of Menopausal Medicine* 2021;27:115
- Khadivzadeh T, Najafi MN, Ghazanfarpour M, Irani M, Dizavandi FR, Shariati K. Aromatherapy for sexual problems in menopausal women: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Menopausal Medicine* 2018 ;24: 56-61
- Altuntuğ K, Ege E, Akın R, Koçak V, Benli S. Sexual quality of life in women during the climacteric period. *International Journal of Caring Sciences* 2016;9:296-307

15. Pérez-Herrezuelo I, Aibar-Almazán A, Martínez-Amat A, Fábrega-Cuadros R, Díaz-Mohedo E, Wangenstein R, et al. Female sexual function and its association with the severity of menopause-related symptoms. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2020;17:7235
16. Dogan T, Tugut N, Golbasi Z. The relationship between sexual quality of life, happiness, and satisfaction with life in married Turkish women. *Sexuality and Disability* 2013;31:239-47
17. Beckjord E, Compas BE. Sexual quality of life in women with newly diagnosed breast cancer. *Journal of Psychosocial Oncology* 2007;25:19-36
18. Sheikhan Z, Ozgoli G, Zahiroddin A, Khodakarami N, Nasiri M, Kavosi F. Effective factors on sexual quality of life in Iranian women: a path model. *Advances in Nursing & Midwifery* 2019;28:15-21 [in Persian]
19. Riazi H, Madankan F, Azin SA, Nasiri M, Montazeri A. Sexual quality of life and sexual self-efficacy among women during reproductive-menopausal transition stages and postmenopause: a comparative study. *Women's Midlife Health* 2021;7:1-7
20. Nappi RE, Lachowsky M. Menopause and sexuality: prevalence of symptoms and impact on quality of life. *Maturitas* 2009;63:138-41
21. Nazarpour S, Simbar M, Khorrami M, Jafari Torkamani Z, Saghafi R, Alavi-Majd H. The association between sexual function and body image among postmenopausal women: a cross-sectional study. *BMC Women's Health* 2021;21:1-9
22. Heidari M, Ghodusi M, Rezaei P, Abyaneh SK, Sureshjani EH, Sheikhi RA. Sexual function and factors affecting menopause: a systematic review. *Journal of Menopausal Medicine* 2019;25:15-27
23. MacLaren A. Comprehensive sexual health assessment. *Journal of Nurse-Midwifery* 1995;40:104-19
24. Naeij E, Moosazadeh M, Khani S, Firouzi A, Barzegari S. Effect of counseling and educational interventions on sexual functioning of women with natural menopause: A systematic review and meta-analysis. *Menopause* 2019;9:40-51
25. Tuncer M, Oskay ÜY. Sexual counseling with the PLISSIT model: a systematic review. *Journal of Sex & Marital Therapy* 2022;48:309-18
26. Annon JS. The PLISSIT model :A proposed conceptual scheme for the behavioral treatment of sexual problems. *Journal of Sex Education And Therapy* 1976;2:1-15
27. World Health Organization. Education and treatment in human sexuality: The training of health professionals, report of a WHO meeting [held in Geneva from 6 to 12 February 1974]. Geneva: WHO; 1975. Available from: <https://iris.who.int/handle/10665/38247> [PDF: https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/38247/WHO_TRS_572_eng.pdf]
28. Marvi N, Golmakani N, Miri HH, Esmaily H. The effect of sexual education based on sexual health model on the sexual function of women with infertility. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research* 2019;24:444
29. Robinson BE, Bockting WO, Rosser BRS, Miner M, Coleman E. The sexual health model: Application of a sexological approach to HIV prevention. *Health Education Research* 2002;17:43-57
30. Farnam F, Janghorbani M, Raisi F, Merghati-Khoei E. Compare the effectiveness of PLISSIT and sexual health models on Women's sexual problems in Tehran, Iran: a randomized controlled trial. *Journal of Sexual Medicine* 2014;11:2679-89
31. Khoei EM, Kharaghani R, Shakibazadeh E, Faghihzadeh S, Aghajani N, Korte JE, et al. Sexual health outcomes of PLISSIT-based counseling versus grouped sexuality education among Iranian women with breast cancer: A randomized clinical trial. *Sexual and Relationship Therapy* 2022; 37:568-77
32. Ziaei T, Kharaghani R, Haseli A, Ahmadnia E. Comparing the Effect of Extended PLISSIT Model and Group Counseling on Sexual Function and Satisfaction of Pregnant Women: A Randomized Clinical Trial. *Journal of Caring Sciences* 2022;11: 7
33. Esmkhani M, Kharaghani R, Shakibazadeh E, Faghihzadeh S, Korte JE, Merghati-Khoei E. Comparison of the effects of the PLISSIT model versus the sexual health model on quality of life among women with breast cancer. *Sexuality and Disability* 2021;39: 85-96
34. Rosen CB, J. Heiman, S. Leiblum, C. Meston, R. Shabsigh, D. Ferguson, R. D'Agostino, R. The Female Sexual Function Index (FSFI): a multidimensional self-report instrument for the assessment of female sexual function. *Journal of Sex & Marital Therapy* 2000;26:191-208
35. Mohammadi K, Heidari M, Faghih Zadeh S. Validity of the Persian version of female sexual function index-FSFI scale as the female sexual function index. *Journal Payesh* 2008;7:269-78 [in Persian]

36. Symonds T, Boolell M, Quirk F. Development of a questionnaire on sexual quality of life in women. *Journal of Sex & Marital Therapy* 2005;31:385-97
37. Maasoumi R, Lamyian M, Montazeri A, Azin SA, Aguilar-Vafaie ME, Hajizadeh E. The sexual quality of life-female (SQOL-F) questionnaire: translation and psychometric properties of the Iranian version. *Reproductive Health* 2013;10:1-6 [in Persian]
38. Asghari M, Moradi M, Nekoolaltak M, Jamali J, Danesh F. The Effect of Counseling Based on Sexual Health Model on Sexual Compatibility of Women at Risk of Emotional Divorce. *Journal of Midwifery & Reproductive Health* 2023;11:80-91
39. Gibson R L, Mitchell MH. *Introduction to Counseling and Guidance*. 6th Edition, Merrill/Prentice Hall Upper Saddle River: USA, 2002
40. Rahmanian SA, Khadivzadeh T, Esmaily H. Comparison of the effect of group counseling and integrated counseling (group and individual) on sexual knowledge and attitude in women on the verge of marriage. *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility* 2017;20:77-88 [in Persian]
41. Simbar M, Nazarpour S, Khorrami M, Torkamani ZJ, Saghaei R, Alavi-Majd H. The Relationship between Depression and Anxiety with Sexual Function in Postmenopausal Women: A Descriptive Correlational Study in Iran. *Current Womens Health Reviews* 2025;21:e290324228499
42. Nazarpour S, Simbar M, Ramezani Tehrani F, Alavi Majd H. Quality of life and sexual function in postmenopausal women. *Journal of Women & Aging* 2018;30:299-309
43. Nazarpour S, Simbar M, Tehrani FR, Majd HA. The relationship between menopausal symptoms and sexual function. *Women & Health* 2018;58:112-123
44. Keshavarz Z, Karimi E, Golezar S, Ozgoli G, Nasiri M. The effect of PLISSIT based counseling model on sexual function, quality of life, and sexual distress in women surviving breast cancer: a single-group pretest-posttest trial. *BioMed Central Women's Health* 2021;21:417
45. Rostamkhani F, Jafari F, Ozgoli G, Shakeri M. Addressing the sexual problems of Iranian women in a primary health care setting: A quasi-experimental study. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research* 2015;20:139-46[in Persian]
46. Behboodi Moghadam Z, Rezaei E, Khaleghi Yalegonbadi F, Montazeri A, Arzaqi SM, Tavakol Z, et al. The effect of sexual health education program on women sexual function in Iran. *Journal of Research in Health Sciences* 2015;15:124-8
47. Banaei M, Torkzahrani S, Ozgoli G, Azad M, Mahmoudikohani F, Pormehr-Yabandeh A. Addressing the sexual function of women during first six months after delivery: Aquasi-experimental study. *Mater Sociomed* 2018;30:136
48. Khakbazan Z, Daneshfar F, Behboodi-Moghadam Z, Nabavi SM, Ghasemzadeh S, Mehran A. The effectiveness of the Permission, Limited Information, Specific suggestions, Intensive Therapy (PLISSIT) model based sexual counseling on the sexual function of women with Multiple Sclerosis who are sexually active. *Multiple Sclerosis and Related Disorders* 2016;8:113-9
49. Tutuncu B, Yildiz H. The influence on women's sexual functions of education given according to the PLISSIT model after hysterectomy. *Procedia-Social and Behavioral Sciences* 2012;47:2000-4
50. Ayaz S, Kubilay G. Effectiveness of the PLISSIT model for solving the sexual problems of patients with stoma. *Journal of Clinical Nursing* 2009;18:89-98
51. Kazemi Z, Mousavi MS, Etemadifar M. The effect of counseling based on the PLISSIT model on sexual quality of life of married women with multiple sclerosis referring to MS center in 2019: a randomized, controlled trial. *Archives of Women's Mental Health* 2021;24:437-44
52. Faghani S, Ghaffari F. Effects of sexual rehabilitation using the PLISSIT model on quality of sexual life and sexual functioning in post-mastectomy breast cancer survivors. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention* 2016;17:4845
53. Merghati-Khoei E, Sheikhan F, Shamsalizadeh N, Haghani H, Yousofnia Pasha YR, Killeen T. Menopause negatively impacts sexual lives of middle-aged Iranian women: a cross-sectional study. *Journal of Sex & Marital Therapy* 2014;40:552-60
54. Nazarpour S, Simbar M, Ramezani Tehrani F, Alavi Majd H. Effects of sex education and Kegel exercises on the sexual function of postmenopausal women: a randomized clinical trial. *The journal of Sexual Medicine* 2017;14:959-67
55. Nazarpour S, Simbar M, Ramezani Tehrani F. Sexual function in postmenopausal women and serum androgens: a review article. *International Journal of Sexual Health* 2019;31:244-56